

పెజైన 3 రోజులకే బోర్డర్ కు జవాన్.. కన్నీటితో సాగనంపిన కుటుంబం



ప్రస్తుతం భారత్-పాకిస్తాన్ ఉద్రిక్తత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో సెలవుల్లో ఉన్న జవాన్లను ఆర్మీ ఉన్నతాధికారులు భారత్ కు తిరిగి రావాలంటూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ క్రమంలో పెజైన మూడు రోజులకే ఓ జవాన్ కు భారత్ కు తిరిగిరావాలని పిలుపు రావడంతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. మహారాష్ట్రకు చెందిన జవాన్ మనోజ్ పాటిల్ కు ఈ నెల 5న వివాహం జరిగింది. అయితే, వివాహ సెలవుల మీద ఉన్న జవాన్ మనోజ్ పాటిల్ కు.. భారత్-పాక్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తత పరిస్థితుల దృష్ట్యా భారత్ కు తిరిగి రావాలని పిలుపు వచ్చింది. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరు పెట్టుకున్నారు. మనోజ్ భార్య యామిని 'నా సిందూరాన్ని దేశ రక్షణ కోసం భారత్ కు పంపుతున్నా' అంటూ కన్నీరు పెట్టుకుంది. కుటుంబ సభ్యులందరూ కలిసి మనోజ్ ను రైలు ఎక్కించి భారత్ కు పంపుతున్న వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. కాగా, పాక్ కాల్పుల్లో మరో జవాన్ మృతి చెందారు. నిన్న ఎవీలోని సత్యసాయి జిల్లాకు చెందిన మురళీ నాయక్ అనే జవాన్ వీరమరణం పొందారు.

పాకిస్తాన్ అసత్య ప్రచారం చేస్తోంది...



-400 సేఫ్: సోఫియా ఖుర్రేషి

న్యూఢిల్లీ: భారత్ పై కవ్వంపు చర్యలకు దిగి పాక్ తీవ్రంగా నష్టపోయిందని ఇండియన్ ఆర్మీ తెలిపింది. భారత్-పాకిస్తాన్ కాల్పుల విరమణ ప్రకటన తర్వాత శనివారం విలేజరాల సమావేశంలో కల్వల్ సోఫియా ఖుర్రేషి మాట్లాడుతూ.. భారత్ 400 సేఫ్-400 సేఫ్ పాటు బ్రహ్మాస్త్ర క్షిపణి స్థావరాలను పాకిస్తాన్ వైమానిక దళానికి చెందిన %జిఐ% -17 నాశనం చేసిందంటూ పాకిస్తాన్ తప్పుడు ప్రచారం చేసిందన్నారు. %హా%-400 సేఫ్ అని.. భారత్ ఆర్మీకి సమావేశంలో కల్వల్ సోఫియా ఖుర్రేషి మాట్లాడుతూ.. భారత్ %హా%-400 సేఫ్ పాటు బ్రహ్మాస్త్ర క్షిపణి స్థావరాలను పాకిస్తాన్ వైమానిక దళానికి చెందిన %జిఐ% -17 నాశనం చేసిందంటూ పాకిస్తాన్ తప్పుడు ప్రచారం చేసిందన్నారు. పాకిస్తాన్ ఆర్మీ బేసిలను, ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్లను భారత్ సైన్యం ధ్వంసం చేసిందని చెప్పారు.

భారత్, పాక్ కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించాయి: డోనాల్డ్ ట్రంప్

వాషింగ్టన్ : ఆపరేషన్ సింధూర్ తర్వాత భారత్, పాకిస్తాన్ ల మధ్య యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంది. సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో పాక్ సైనికులు కాల్పులు జరపగా.. దాన్ని భారత్ సమర్థవంతంగా తిప్పి కొడుతోంది. ఈ కాల్పుల వల్ల కొందరు సామాన్య ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. భారత్, పాకిస్తాన్ లు కాల్పుల

విరమణకు అంగీకరించాయని.. అందుకు అమెరికా మధ్యవర్తిత్వం వహించిందని ట్రంప్ ట్రూత్ సోషల్లో పోస్ట్ చేశారు. 'అమెరికా మధ్యవర్తిత్వంలో రాత్రంతా చర్చలు జరిగాయి.. తక్షణమే కాల్పుల విరమణ ఒప్పందానికి భారత్ -పాక్ అంగీకరించాయి. సరైన సమయంలో ఇరు దేశాలు విజ్ఞతతో, తెలివిగా వ్యవహరించాయని. అందుకు ధన్యవాదాలు' అంటూ ట్రంప్ పోస్ట్ చేశారు.



ఇస్లాం పేరుతో పాక్ ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషిస్తోంది

పహల్ గామ్ లో జరిగిన ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్ దేశ వ్యాప్తంగా పాకిస్థాన్ పై ఆగ్రహ జ్వాలలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే భారత్.. ఆపరేషన్ సింధూర్ ని చేపట్టి పాక్ లో ఉన్న ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడి చేసింది. దీంతో ఇరు దేశాల మధ్య యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో పాకిస్థాన్ పై ఎంఐఎం ఎంపి అసదుద్దీన్ ఓవైసీ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఇస్లాం పేరుతో

మందికిపైగా ముస్లింలు ఉంటున్నారని.. హిందూ, ముస్లింల మధ్య ఘర్షణను పాక్ కోరుకుంటుందని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ద్వితీయ సిద్ధాంతాన్ని మా మూర్తీకులు తిరస్కరించానని ఓవైసీ అన్నారు. ద్వితీయ సిద్ధాంతంపై ఏర్పడిన పాకిస్థాన్.. ఆస్థానిస్థానంపై ఎందుకు దాడి చేస్తోందని, ఇరాన్ సరిహద్దుల్లో ఎందుకు భాంబులు వేస్తోందని, ఆఫ్ఘన్, ఇరానియన్ల ముస్లింలు కాదా? ఆయన ప్రశ్నించారు.



మిన వరల్డ్ పోటీలపై యుద్ధం ఎఫెక్ట్.. - సీఎం రేవంత్ దూరం



హైదరాబాద్ : భారత్ పాకిస్తాన్ యుద్ధ ప్రభావం హైదరాబాద్ లో జరిగే మిన వరల్డ్ -2025 పోటీలపై పడింది. నేటి సాయంత్రం జరగనున్న 72వ మిన వరల్డ్ పోటీల ప్రారంభోత్సవానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నారు. యుద్ధం నేపథ్యంలోనే దూరంగా ఉంటున్నట్లు ఆయన కార్యాలయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ఇవ్వాలని డిమాండ్ ను కూడా రద్దు చేసుకున్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. ఇండో %-% పాక్ సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో మిన వరల్డ్ పోటీలను రద్దు చేయాలని, లేదా వాయిదా వేయాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. యుద్ధం నేపథ్యంలోనే దూరంగా ఉంటున్నట్లు ఆయన కార్యాలయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ఇవ్వాలని డిమాండ్ ను కూడా రద్దు చేసుకున్నారు. నేటి నుంచి ఈనెల 31వ తేదీ వరకూ నగరంలోని గచ్చిబౌలి ఇండోర్ స్టేడియంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పటిష్ట బందోబస్ట్ ఏర్పాటు చేస్తోంది. జూన్ 1న హైటెక్ లో గ్రాండ్ ఫినాల్ జరగనుండగా.. 120 దేశాలకు చెందిన సుందరీమణులు ఈ పోటీల్లో పాల్గొనున్నారు.

ముగిసిన యుద్ధం - అధికారికంగా ప్రకటించిన భారత్

న్యూఢిల్లీ: భారత్ - పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరిందని భారత్ విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్రా వెల్లడించారు. ఈ కాల్పులు విరమణ ఒప్పందం నేటి సాయంత్రం ఆయన గంటల నుంచి అమలులోకి వచ్చిందని తెలిపారు.. నేటి మధ్యాహ్నం 3.35 కి పాకిస్తాన్ మిలటరీ ఆపరేషన్ డైరెక్టర్ జనరల్ మన మిలటరీ ఆపరేషన్ డైరెక్టర్ కు ఫోన్ చేసి కాల్పుల విరమణ ప్రతిపాదన చేశారని తెలిపారు.. దీనిపై ఉన్నతస్థాయి అధికార యంత్రాంగంతో చర్చలు జరిపిన అనంతరం విరమణకు భారత్ కూడా అంగీకరించిందన్నారు.. అంతే కాకుండా భారత్, పాక్ కు చెందిన మిలటరీ జనరల్స్ మధ్య ఈ నెల 12 వ తేదీన చర్చలు జరగనున్నాయని కూడా మిశ్రా ఢిల్లీలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో చెప్పారు.. ఈ సాయంత్రం నుంచి భూ, గగన, సముద్ర తలల నుంచి ఇరుదేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ అమలులోకి వచ్చిందని తెలిపారు.



స్వయంగా కాలువలకు నీరు బడుదల చేస్తాను



అమరావతి : ఎపి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు జులైలోగా హంద్రీనీవా విస్తరణ పనులు పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. హంద్రీనీవా నుజల ప్రపంచి మొదటి దశ కాలువ పనులను సీఎం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. జూలై 10 న తానే స్వయంగా కాలువలకు నీరు బడుదల చేస్తానని స్పష్టీకరణ ఇచ్చారు. ఇంజనీర్లు, అధికారులను అడిగి పనులు జరుగుతున్న తీరుపై ఆరా తీశానని చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు.

ఆపరేషన్ సింధూర్.. కీలక ఉగ్రవాదులను లోపేసిన భారత్ సైన్యం



న్యూఢిల్లీ : ఆపరేషన్ సింధూర్ లో జైష్-ఎ-మొహమ్మద్, లష్కరే తోయిబా ఉగ్ర సంస్థలకు సంబంధించిన కీలక ఉగ్రవాదులను భారత్ ఆర్మీ మట్టుబెట్టింది అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. మే 7వ తేదీ బుధవారం తెల్లవారుజామున 1.30 గంటల సమయంలో ఆపరేషన్ సింధూర్ లో భాగంగా పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లోని లష్కరే తోయిబా, జైష్ తోపాటు తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత్ ఆర్మీ దాడి చేసింది. భారత్ దాడుల్లో 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు మరణించినట్లు అధికారులు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. మే 7వ తేదీ బుధవారం తెల్లవారుజామున 1.30 గంటల సమయంలో ఆపరేషన్ సింధూర్ లో భాగంగా పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లోని

లష్కరే తోయిబా, జైష్ తోపాటు తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత్ ఆర్మీ దాడి చేసింది. అయితే, చనిపోయిన వారిలో లష్కరే తోయిబా, జైష్ ఉగ్రసంస్థల్లో కీలకంగా ఉన్న ముదస్సర్ ఖాదియన్ ఖాన్, హఫీజ్ ముహమ్మద్ జమీల్, మొహమ్మద్ యూసుఫ్ అజార్, ఖలీద్ (అబు ఆకాషా), మొహమ్మద్ హానన్ ఖాన్ అనే ఐదుగురు ఉగ్రవాదులు ఉన్నారని వర్గాలు తెలిపాయి. ఇందులో మొహమ్మద్ యూసుఫ్ అజార్.. జైష్ చీఫ్ మసూద్ అజార్ బావమరిది అని నివేదికలు వెల్లడించాయి. కాగా, ఈ దాడుల్లో మసూద్ ఇప్పటికే తన సోదరుడితో సహా 10 కుటుంబ సభ్యులు, నలుగురు సన్నిహితులను కోల్పోయాడు.

మే 7వ తేదీ బుధవారం తెల్లవారుజామున 1.30 గంటల సమయంలో ఆపరేషన్ సింధూర్ లో భాగంగా పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లోని లష్కరే తోయిబా, జైష్ తోపాటు తొమ్మిది ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత్ ఆర్మీ దాడి చేసింది. భారత్ దాడుల్లో 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు మరణించినట్లు అధికారులు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ విషయాన్ని అంగీకరిస్తూ లేఖ కూడా విడుదల చేశారు. ఎయిర్ ఇండియా హైజాక్ సూత్రదారి తొలగించబడిన ఈ ఉగ్రవాదులు పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఉగ్రవాద సంస్థల్లోని అత్యంత ఉన్నత స్థాయి వ్యక్తులలో కొందరు, లష్కరే తోయిబా మరియు జైష్ మొహమ్మద్ రెండింటో బలమైన సంబంధాలు కలిగి ఉన్నారు.

జాతీయ బీసీ సేనకు రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ఆదరణ

- ఫరూక్ నగర్ మండల బీసీ సేన మహిళా అధ్యక్షురాలు జక్కల జలజ అధ్యక్షులంక - చించోడు గ్రామంలో బీసీ సేన మహిళా గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక - మహిళా గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షురాలుగా వడ్ల సుజాత



షాద్ నగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : ఫరూక్ నగర్ మండల చించోడు గ్రామంలో జాతీయ బీసీ సేన మండల అధ్యక్షురాలు జలజ అధ్యక్షులంక ఏర్పాటుచేసిన చించోడు గ్రామ మహిళా బీసీ సేన అధ్యక్షురాలు ఎన్నిక కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జువ్వ సుధాకర్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సేన నియోజకవర్గం మహిళా అధ్యక్షురాలు జలజ

వరల్డ్ వినయోజకవర్గం కార్యదర్శి జువ్వ చంద్రశేఖర్ ఫరూక్ నగర్ మండలం అధ్యక్షులు మేకల వెంకటేశ్ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి సభ్యులు చిన్న బాలాజీ చౌదరి గూడా మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు పేట జయ శ్రీకాంత్ మహిళా కార్యవర్గం ప్రవంత్తి, వసంత, శారద పాల్గొని గ్రామ కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది గ్రామ మహిళా అధ్యక్షురాలుగా వడ్ల సుజాత, ఉపాధ్యక్షురాలుగా చాకిరి కల్పన కార్యదర్శి గుంటి రంగమ్మ, బండాల శకుంతల, కోశాధికారిగా వడ్ల సుమలత లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బీసీలు విద్య సామాజిక ఆర్థికంగా ఎదిగినప్పుడే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది అదేవిధంగా బీసీలందరూ సమర్థంగా ఉండి సాధించుకోవాల్సిన బీసీలు కేవలం ఓట్ బ్యాంకు కాకుండా అన్ని రంగాలలో ఐక్యతగా ఉండి తమ హక్కులను సాధించుకోవాల్సిందిగా గ్రామ ప్రజలతో మమేకమై విన్నవించడం జరిగింది కార్యక్రమంలో గ్రామ మహిళల భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

డాక్టర్ శ్వేతకు 'ఉత్తమ వైద్యురాలిగా' రాజ్ న్యూస్ అవార్డు

- మంత్రుల సేవలమీసగ అవార్డు ప్రధానం - లీమ్ హాస్పిటల్ కు గర్భకారణం: డాక్టర్ రామ్ రాజ్

షాద్ నగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : వైద్యరంగంలో అంకితభావంతో సేవలందిస్తున్న శంషాబాద్ కెంబెన్ లీమ్ హాస్పిటల్ వైద్యురాలు డాక్టర్ శ్వేతకు రాజ్ న్యూస్ 'ఉత్తమ వైద్యురాలు' అవార్డు లభించింది. ఈ సందర్భంగా రాజ్ న్యూస్ సంస్థ అధ్యక్షులంక నగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రులు డాక్టర్ శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క చేతులమీదుగా డాక్టర్ శ్వేతకు అవార్డు ప్రధానం జరిగింది. "సేవకు గుర్తింపుగా గౌరవం" %-% మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వైద్యులు రోజూ ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడే వైద్యవంతులుగా నిలుస్తున్నారు. వారు అందించే సేవలకు గుర్తింపుగా ఈ అవార్డులు ఇవ్వడం అభినందనీయం. డాక్టర్ శ్వేతలాంటి యువ వైద్యులు మరిన్ని ఉన్నత స్థాయిలో



సేవలందించాలని కోరుకుంటున్నాం," అని శ్రీధర్ బాబు అన్నారు."మహిళలకు ఆదర్శంగా డాక్టర్ శ్వేత" %-% మంత్రి సీతక్క"మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వైద్యరంగంలో డాక్టర్ శ్వేత లాంటి వారు యువతకు ప్రేరణగా నిలుస్తున్నారు. ఆమె సేవలు అభినందనీయం," అని సీతక్క పేర్కొన్నారు."మా బృందానికి ఇది ప్రోత్సాహకరం" %-% డాక్టర్ రామ్ రాజ్ డాక్టర్ శ్వేత అవార్డు విజేతగా నిలవడం లీమ్ హాస్పిటల్ కు గర్భకారణం, ఇది వారి వైద్య బృందం అంకిత భావానికి గుర్తింపుగా భావిస్తున్నామని హాస్పిటల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రామ్ రాజ్ తెలిపారు. "రోగులకు మానవతా ధోరణితో వైద్యం అందించడమే మా లక్ష్యం," అని చెప్పారు.రాజ్ న్యూస్ ప్రతి ఏడాది వైద్యరంగంలో విశిష్ట సేవలందిస్తున్న వైద్యులను గుర్తించి పురస్కరించే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోంది. ఈసారి అవార్డు గ్రహీతలలో డాక్టర్ శ్వేత ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు.



సైనికుడి కోసం మనమిచ్చే ఒక రక్తం బొట్టు.... దేశానికి మన భక్తిని చాటే ఓ చిహ్నం లాంటిది

- మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. అంజయ్య యాదవ్ జన్మదిన సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో రక్తదానం చేసిన అభిమానులు - షాద్ నగర్ పట్టణం రెడ్ రోడ్ ఫంక్షన్ లో ఏర్పాటుచేసిన రక్త దాన శిబిరానికి అపూర్వ స్పందన - దేశ సైనికుల కోసం స్వచ్ఛందంగా రక్తాన్ని దానం చేసిన యువకులు, నాయకులు - రక్తదాతలను మనస్ఫూర్తిగా అభినందించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. అంజయ్య యాదవ్ - రక్తదాన శిబిర ఆవరణలో శత్రుదేశం కాల్పుల్లో బీదరపరణం పొందిన అమర సైనికులకు నివాళులు అర్పించిన నేతలు



షాద్ నగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : మన దేశం కోసం, మనకోసం ప్రాణాలను అర్పించే శత్రుదేశంతో పోరాడుతున్న భారత సైనికులకు మనమందరం అండగా నిలిచే సమయం వచ్చిందని మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. అంజయ్య యాదవ్ అన్నారు. తన జన్మదినం సందర్భంగా షాద్ నగర్ పట్టణంలోని రెడ్ రోడ్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఏర్పాటు చేసిన మోగ రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం మాట్లాడారు. 146 మంది స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం ఇవ్వడం జరిగింది. శత్రు దేశమైన పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం కుట్ర పూరితతో, ఐక్యరాజ్యసమితి సైతం పాకిస్తాన్ సైతం లెక్కచేయకుండా, దేశ సరిహద్దు ప్రాంతాలలో

కాల్పులకు పాల్పడుతూ అమాయక ప్రజల ప్రాణాలతో పాటు భారత సైనికుల ప్రాణాలను తీసుకోవడం అత్యంత బాధాకరమని తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మన సాయుధ దళాల పోరాటపటిమ తీరుతో దేశ ప్రజలు గర్విస్తున్నారని, ఇదే సమయంలో మనమందరం దేశానికి, దేశ సైనికులకు అండగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. యుద్ధంలో పోరాడుతూ ఎంతోమంది సైనికులు తీవ్ర గాయాలపాలై, రక్తలేమితో ఇబ్బందులకు గురవతారని, సైనికులకు అండగా నిలిచేందుకు అన్ని వర్గాల ప్రజలు రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. నా జన్మదినం సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో, స్వచ్ఛందంగా వివిధ గ్రామాల యువకులు, కార్యకర్తలు రక్తదానం చేయడం చాలా సంతోషకరమని అభిప్రాయపడ్డారు. దాతలు ఇచ్చే రక్తం దేశ సైనికుల కోసం వినియోగించేలా రక్తదాన శిబిర నిర్వాహకులు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవాలని కోరారు. ఊహించిన దాని కంటే పెద్ద మొత్తంలో తమ రక్తాన్ని దానం చేసేందుకు పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, యువకులు ముందుకు రావడం అభినందనీయమని, దాతల పనితీరు ఆదర్శనీయమని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తల క్షేమమే నా ధ్యేయం

- ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి - ఘనంగా దత్తాత్రేయ జన్మదిన వేడుకలు

బాలానగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తల శ్రేయస్సు కోసం తన వంతు ప్రయత్నం చేస్తానని జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే జనపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. శనివారం ఈ మేరకు బాలనగర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, డిపిసిసి వెంబర్ సందమాని దత్తాత్రేయ జన్మదిన వేడుకలు రాజాపూర్ మండలంలోని బంగారం మైసమ్మ దేవాలయం ప్రాంగణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జన్మదిన వేడుకల కార్యక్రమానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి దత్తాత్రేయకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి శాలువాలతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.



పార్టీ కోసం శ్రమించి పనిచేసే కార్యకర్తలకు నాయకులకు పార్టీ తాను ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ఎమ్మెల్యే అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గంజాయి విక్రయించే వారిని అదుపులోకి తీసుకున్న ఎక్సైజ్ పోలీసులు



బాలానగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి: బాలనగర్ మండలం మోతిఘనపూర్ లో ధనరాజ్ అనే వ్యక్తి గంజాయి అమ్ముతున్నాడనే విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు శనివారం ఉదయం ఎక్సైజ్ పోలీసుల నాగరాజు, సిద్దిపేట మురళీమోహన్ హెడ్ కానిస్టేబులు, సిద్దిపేట కానిస్టేబుల్, జ్యోతి కానిస్టేబుల్, చంద్ర మోహి కానిస్టేబుల్ ధనరాజ్

ఇంటిపై దాడి చేసి ఇంట్లో నిల్వ ఉంచిన 720 గ్రాముల గంజాయి నీ మరియు ఇంటి ముందు పార్కు చేయబడిన హెండా యాక్టివా వాహనంలో 40 గ్రాముల గంజాయి మొత్తం 760 గ్రాముల గంజాయి నీ మరియు హెండా యాక్టివా ను, మూడు మొబైల్ ఫోన్లు, 385 ఖాళీ ప్యాకెట్లు, ఎలెక్ట్రానిక్ వెయిఫింగ్ మెషిన్ నీ స్వాధీనం పరచుకోవడం జరిగిందని ఎస్ఐ తెలిపారు. పట్టుబడిన గంజాయి విలువ సుమారు 1,20,000గా ఉంటుందని, ధనరాజు అనే వ్యక్తి 20,000 వేళకి కేజీ చొప్పున మొత్తిఘనపూర్ లోనే నివాసం ఉండే బిర్లు సింగ్ నుండి కొనుగోలు చేసి 4 గ్రాముల ప్యాకెట్లు గా తయారు చేసి ఒక్కో పాకెట్ ను 300 లకు మొత్తిఘనపూర్ సమీపం లోని వ రిశ్రవలలో వనిచేసే కార్మికలకు అమ్ముతూ సామ్యుచేసుకుంటున్నాడని తెలిపారు. బిర్లు సింగ్ ని ఎక్సైజ్ అధికారులు అదుపులో తీసుకొని వీరిపై కేసు నమోదు చేసి తదుపరి చర్యలు నిమిత్తం కోర్టులో హాజరు పరచడం జరిగిందన్నారు.

దేశానికి, ఎవరికోసం అందాల పోటీలు?

- విద్యార్థుల సమస్యలు పరిష్కారం చూపకుండా కార్యక్రమాలేలా? - మిన వరల్డ్ పోటీలపై రంగారెడ్డి జిల్లా ఏఐఎస్ఎఫ్ సహాయ కార్యదర్శి ఆకాష్ నాయక్

షాద్ నగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : దేశం శత్రు దేశం అయినా పాకిస్తాన్ తో యుద్ధం చేస్తుంటే ఇక్కడ తెలంగాణ లో మాత్రం మిన వరల్డ్ (అందాల)పోటీలను నిర్వహించడం ఎంతవరకు సమంజసం అని రంగారెడ్డి జిల్లా ఏఐఎస్ఎఫ్ సహాయ కార్యదర్శి ఆకాష్ నాయక్ ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఒకవైపు తెలంగాణ లో విద్యార్థులు అనేక సమస్యలు, ఇబ్బందులు పడుతుంటే, ఇంకోవైపు దేశంలో పాకిస్తాన్ తో యుద్ధం చేస్తుంటే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మాత్రం ముఖ్యమంత్రి కి అందాల పోటీలు నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఏంటని నూటిగా ప్రశ్నించారు. ఒకవైపు అభివృద్ధి కోసం నిధులు పుట్టడం లేదంటూనే మరోవైపు కోట్ల ఖర్చు చేసి అందాల పోటీలను నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఎందుకని అన్నారు. అందాల పోటీల ద్వారా యువతకు, విద్యార్థులకు, ప్రజలకు ఎలాంటి సందేశం ఇస్తున్నారని మీడియా ద్వారా ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఒకవైపు భారతదేశంలో పాకిస్తాన్



యుద్ధంలో వీర జవాన్లు ఆర్మీలో వీర మరణం పొందుతుంటే ఈ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అందాల పోటీ కావాల్సి వచ్చిందా అంటూ హెచ్చరించారు. ఒకవైపు ఆర్మీ జవాన్లు దేశం కోసం యుద్ధం చేస్తుంటే ఈ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మిన వరల్డ్ అందాల పోటీ చేయడం చాలా సిగ్గుచేటని రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశంలో ఏం జరుగుతుంది, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఏం జరుగుతుంది ప్రజలారా కొంచెమైనా ఆలోచించండి అని అన్నారు.

ఘనంగా డేగవత్ రవీందర్ జన్మదిన వేడుకలు

- కేకే తినిపించి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన డిసిఎస్ఎస్ చైర్మన్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, యువ నేత అభిమాన్య రెడ్డి

బాలానగర్ తెలంగాణ రికార్డు ప్రతినిధి : బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు డేగవత్ రవీందర్ జన్మదిన వేడుకలు శనివారం బాలనగర్ మండల కేంద్రంలో ఘనంగా జరిగాయి. బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, డిసిఎస్ఎస్ చైర్మన్ పట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువనేత చించోడు అభిమాన్య రెడ్డి కేకే తినిపించి రవీందర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే బాలనగర్ మండల మాజీ వైస్ ఎంపీపీ వెంకటాచారి, పార్టీ ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాసరావు, సీనియర్ నాయకులు జరుపుల లక్ష్మణ్ నాయక్, గోపాల్ రెడ్డి, జగన్ నాయక్, హరికిషన్ నాయక్, తదితరులు రవీందర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తన జన్మదిన సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపి ఆదరాభిమానించిన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



పాకిస్తాన్ ఆర్మీకి చుక్కలు చేపిస్తున్న బీఎల్ఎఫ్



లాహోర్ : భారతదేశంతో తూర్పు సరిహద్దులో ఉద్రిక్తత మధ్య, పాకిస్తాన్ ఇప్పుడు వశ్యమ నరిహద్దులో కూడా తీవ్రమైన సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. బలూచిస్తాన్లో స్వాతంత్ర్యం కోరుతూ బలూచ్ తిరుగుబాటుదారులు పాకిస్తాన్ భద్రతా దళాలపై దాడులను ముమ్మరం చేశారు. బలూచిస్తాన్లోని ఐదు చోట్ల యోధులు పాకిస్తాన్ సైన్యంపై మెరుపు దాడి చేశారు. పాక్ ఆర్మీ స్వాదళాలలో క్వెట్లా, ఉత్తల్, సోకాబత్పూర్, పంజ్గర్ ఉన్నాయి. మీడియా కథనాల ప్రకారం, కనీసం మూడు ప్రధాన సాయుధ బలూచ్ గ్రూపులు ప్రావిన్స్లోని

అనేక ప్రాంతాలపై నియంత్రణను ప్రకటించుకున్నాయి. రెండు రోజులుగా బలూచిస్తాన్లో పాకిస్తాన్ సైన్యం, తిరుగుబాటు గ్రూపుల మధ్య జరిగిన ఘర్షణల సందర్భంగా అనేక పేలుళ్లు, కాల్పుల సంఘటనలు సంభవించాయి. సోఫల్ మీడియాలో పేర్ అవుతున్న చిత్రాలు, వీడియోలలో, పాకిస్తాన్ జాతీయ జెండాను తొలగించి, బలూచ్ జెండాను చాలా చోట్ల ఎగురవేశారు, బలూచ్ తిరుగుబాటుదారులు క్వెట్లాలో హైజాబాద్ ప్రాంతంలో పాకిస్తాన్ ఆర్మీ కాన్వాయ్ పై దాడి చేయగా, సిబిలోని ఆర్మీ క్యాంప్ పై గ్రెనేడ్లతో దాడి చేశారు. గురువారం నాడు, క్వెట్లాలో నాలుగు వేర్వేరు ప్రదేశాలలో గుర్తు తెలియని సాయుధ దుండగులు దాడులు చేశారు. బలూచిస్తాన్ స్థానిక మీడియా కథనాల ప్రకారం.. 'రేడియో జ్రాంబేష్ ఇంగ్లీష్ ప్రకారం, బలూచ్ లిబరేషన్ ఆర్మీ పాకిస్తాన్ దళాలు, వారి మిత్రదేశాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని కెన్, ముస్లింగ్, కాచిలలో కనీసం ఆరు మెరుపు దాడులు నిర్వహించింది. ఈ మేరకు బలూచ్ రచయిత మీర్ యార్ బలూచ్ సోఫల్ మీడియా చీ ఖాతాలో పేర్కొన్నారు. బలూచ్ ప్రజలు ఇప్పుడు తమ సొంత జెండాలను ఎగురవేసి పాకిస్తాన్ జెండాలను తొలగిస్తున్నారన్నారు. ప్రపంచం తమ దౌత్య కార్యకలాపాలను పాకిస్తాన్ నుండి ఉ పసంహరించుకుని స్వతంత్ర బలూచిస్తాన్ తరలించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని మీర్ యార్ బలూచ్ పేర్కొన్నారు.

కల్లు రవాణాపై ఆంక్షలేమి లేవు

నల్గొండ : తెలంగాణ సంస్కృతిలో కల్లు ఒక భాగం. చాలా మంది తాటి, ఈత కల్లును ఇష్టంగా తాగుతుంటారు. కొందరు దాన్ని వ్యసనం అంటే.. మరికొందరు అలవాటు వడిన ఓ సాంప్రదాయం అంటుంటారు. ప్రకృతి ప్రసాదించిన అమృతమని చెబుతుంటారు. పట్టణాల్లో నివసించేవారు సైతం పల్లెటూళ్ల నుంచి వచ్చే తమ బంధువులు, స్నేహితుల ద్వారా కల్లును తెప్పించుకుంటుంటారు. అయితే ఇలా తీసుకొచ్చే క్రమంలో కొన్నిసార్లు ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. ప్రైవేట్ వెహికల్స్లో అయితే ఓకే కానీ.. పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ అయిన ఆటో, బస్సుల్లో కల్లును తీసుకెళ్లొచ్చా..? ఇదే విషయంపై ఓ మహిళ యువ్వారం చర్చకు దారి తీసింది. నల్గొండ జిల్లా కట్టం గూరుకు చెందిన ఓ మహిళ కల్లు బాటిళ్లతో నల్గొండ బస్సు ఎక్కింది. అది గమనించిన డ్రైవర్, కండక్టర్ బస్సులోకి కల్లు తీసుకురాకూడదని చెప్పారు. కల్లు బాటిళ్లు తీసుకెళ్లకూడదంటూ ఆమెను మధ్యలోనే దింపేశారు. దీంతో నడదు మహిళ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఏకంగా అడ్డుకు అడ్డుగా నిలబడి నిరసన వ్యక్తం చేసింది. ఇది తమ ఊరిలో చేసే



సాంప్రదాయమని.. పుట్టిని రోజు సందర్భంగా కల్లు తీసుకెళ్లుతున్నారని వెళ్లడంలేదు. కల్లు తీసుకెళ్లుంటే.. నవ్వెవ్వరు నన్ను ఆపేదంటూ కాసేపు హాల్చల్ చేసింది. సమాచారం తెలుసుకున్న ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని ఆమెను శాంతం చేశారు.

ఎకరం భూమి 95 లక్షలు

వరంగల్ : వరంగల్ మామూలు విమానాశ్రయ పునరుద్ధరణ ప్రాజెక్టు ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటోంది. దశాబ్దాలుగా నిరుపయోగంగా ఉన్న ఈ విమానాశ్రయానికి మళ్ళీ పూర్తి వైభవం తీసుకురావాలన్న ప్రభుత్వ సంకల్పానికి భూసేకరణ అతిపెద్ద అవరోధంగా నిలిచింది. అయితే.. ఇప్పుడు ఆ అడ్డంకి తొలగిపోయే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. జిల్లా కలెక్టర్ సత్యకారద నేతృత్వంలోని అధికారుల బృందం గత కొద్ది రోజులుగా భూములు కోల్పోతున్న రైతులు, నిర్వాసితులతో జరిపిన నిరంతర చర్చలు ఫలించాయి. ఎట్టకేలకు తమ భూములను విమానాశ్రయ అభివృద్ధికి ఇవ్వడానికి రైతులు సానుకూలంగా స్పందించడం శుభవరిణామం. వరంగల్ నగరానికి అత్యంత సమీపంలో మామూలు విమానాశ్రయం ఉండటంతో ఇక్కడి భూములకు మంచి విలువ ఉంది. అందుకే రైతులు తమకు మెరుగైన నష్టపరిహారం చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు. నిర్వాసితుల గ్రామాలైన ఖిలా వరంగల్ మండలంలోని నక్కలపల్లి, సంగం మండలంలోని గుంటూరుపల్లి, గాడిపల్లిలో రెవెన్యూ అధికారులు ఇప్పటికే భూముల వివరాల సర్వేను పూర్తి చేశారు. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా.. భూముల హద్దులు గుర్తించడం.. వాటి యాజమాన్య హక్కులను నిర్ధారించడం వంటి పనులు జరిగియ్యవరకు ఎయిర్పోర్టు ఆలస్యానికి కారణం వారే: కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ ప్రసన్నుతం మామూలు విమానాశ్రయంలో భారత విమానాశ్రయాల ప్రాధికార సంస్థ (ఏఐఐ) ఆధీనంలో 696.14 ఎకరాల భూమి ఉంది. విమానాశ్రయాన్ని విస్తరించేందుకు అధికారులు అదనంగా 136 మంది రైతుల నుండి మరో 253 ఎకరాల భూమిని సేకరిస్తున్నారు. ఈ భూసేకరణ కోసం గత సంవత్సరమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 205 కోట్లను విడుదల చేసింది. భూసేకరణ ప్రక్రియ ఒక కొలిక్కి రాగానే విమానాశ్రయ అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించేందుకు కేంద్ర



విమానయాన శాఖ కూడా ఇప్పటికే రూ. 450 కోట్లు కేటాయించింది. భూసేకరణ పూర్తయిన విషయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా తెలియజేయగానే, ఏఏవి విమానాశ్రయ విస్తరణ పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన ప్రారంభించవచ్చు. నిర్వాసితులకు చెల్లించే నష్టపరిహారం విషయంలో అధికారులు చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాజెక్టులకు గతంలో చెల్లించిన పరిహారం మరియు ఇతర సంబంధిత అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన తర్వాత.. నిర్వాసితులకు జనరల్ అవార్డు ప్రకారం ఎకరాకు రూ. 65 లక్షల చొప్పున ఇవ్వాలని ప్రాథమికంగా నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే.. జిల్లా కలెక్టర్ కు ఉన్న విచక్షణాధికారాలను ఉపయోగించి ఈ జనరల్ అవార్డుకు మరో 50 శాతం వరకు పెంచి ఇచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. ఒకవేళ ఇది నిజమైతే.. నిర్వాసితులకు ఎకరాకు దాదాపు రూ. 95 లక్షల వరకు నష్టపరిహారం అందే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ ఇంత భారీ మొత్తం పరిహారం చెల్లిస్తే.. రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు భూమి కోల్పోయిన నిర్వాసితులకు ఇచ్చిన అత్యధిక మొత్తం ఇదే అవుతుంది.

హరీష్ నోట... చంద్రబాబు మాట...టీడీపీ బాధ్యతలా

మెదక్ : ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలంగాణపై దృష్టి పెట్టారా? టిడిపిని బలోపేతం చేయాలని చూస్తున్నారా? టిడిపి రాష్ట్ర పగ్గాలు సమర్థవంతమైన నేతకు అప్పగించాలని భావిస్తున్నారా? ఇప్పటికే ఆ నేత దొరికారా? అంటే అవుననే సమాధానం వినిపిస్తోంది. జరుగుతున్న పరిణామాలు కూడా అలానే ఉన్నాయి. ఏపీలో మాదిరిగా తెలంగాణలో సైతం బిజెపితో జతకట్టాలని చంద్రబాబు చూస్తున్నారు. అంతకుముందు సరైన నేతకు టిడిపి పగ్గాలు అప్పగించాలని భావిస్తున్నారు. గత కొద్దిరోజులుగా చేస్తున్న కసరత్తు తుది దశకు చేరుకుంది. కొద్ది రోజుల్లో టిడిపి రాష్ట్ర పగ్గాలు ఓ నేతకు అప్పగిస్తారని తెగ ప్రచారం సదుస్తోంది. 2023 తెలంగాణ ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ పోటీ చేయలేదు. కానీ జిల్లానేతల్లో కు టిడిపి రాష్ట్ర పగ్గాలు అప్పగించారు చంద్రబాబు. ఆయన చాలా క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించారు. పార్టీ కార్యక్రమాలను కూడా పెంచారు. అయితే ఇంతలో అప్పటి జనగణ సర్కార్ చంద్రబాబును అరెస్టు చేసింది. 52 రోజులపాటు రిమాండ్ ఖైదీగా చంద్రబాబు జైలులోనే ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. ఆ సమయంలోనే తెలంగాణ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు జరగడం.. టిడిపి పోటీకి దూరంగా ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. అయితే ఆ నిర్ణయంతో మనస్థాపనానికి గురైన కానీ జిల్లానేతల్లో తెలుగుదేశం పార్టీకి గుర్తింపు పెట్టారు. కెసిఆర్ నేతృత్వంలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. అప్పటినుంచి తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్ష పదవి ఖాళీగా ఉంది. దాని భర్తీపై చంద్రబాబు ఎప్పటికప్పుడు ఫోకస్ చేసి.. నియామకం మాత్రం చేపట్ట లేకపోయాడు. అయితే ఇటీవల చాలా రకాల పేర్లు తెరపైకి వచ్చాయి. నందమూరి సుబాషిని, అరవింద్ కుమార్ గౌడ్.. ఇలా చాలామంది ప్రముఖుల పేర్లు వినిపించాయి. అయితే ఇప్పుడు మాజీ మంత్రి హరీష్ కుమార్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. బి ఆర్ఎస్ కు చెందిన హరీష్ రావు పార్టీ పై తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారు.. అందుకే పార్టీ మారతారని.. తెలుగుదేశం పార్టీ పగ్గాలు అందిస్తే తీసుకుంటారని తెలంగాణలో కొత్త టాక్ మొదలైంది. అందుకు తగ్గట్టుగానే హరీష్



రావు ఇటీవల చంద్రబాబును పొగుడుతున్నారు. చాలా వేదికల వద్ద చంద్రబాబు గొప్పతనం ప్రస్తావిస్తున్నారు. దీంతో హరీష్ రావు తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరడం భాయమని ఒక ప్రచారం అయితే మాత్రం జరుగుతోంది. తొలుత హరీష్ కుమార్ బిజెపిలోకి వెళ్లారని టాక్ నడిచింది. కానీ అక్కడకు వెళ్లే సాధారణ గౌరవం మాత్రమే దక్కకుండా.. టిడిపిలోకి వెళ్లే నాయకత్వ బాధ్యతలు ఇస్తారని ఈ నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు సమాచారం. ఇటీవల బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ సభ జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. కానీ అక్కడ హరీష్ రావుకు ఆశించిన స్థాయిలో గుర్తింపు దక్కలేదు. కనీసం ప్రాంగణంలో హరీష్ రావు ఫోటో కూడా ఏర్పాటు చేయలేదు. ఒకప్పుడు పార్టీలో ట్రాబుల్ షూటర్ గా ఉంటా.. కెసిఆర్ కు అండగా ఉండేవారు హరీష్ రావు. కానీ క్రమేపీ కేటీఆర్ ప్రాముఖ్యత పెరుగుతోంది. మరోవైపు బిఆర్ఎస్ పరిస్థితి కూడా మెరుగుపడడం లేదు. వచ్చే ఎన్నికల్లో బిజెపి వైపు ప్రజలు మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. ఏపీలో పొత్తు వర్షాల్ కావడంతో బిజెపి తెలంగాణలో సైతం తెలుగుదేశం పార్టీతో జతకట్టే అవకాశం ఉంది. ఇటువంటి సమయంలో టిడిపిలో చేరితే రాష్ట్ర పగ్గాలు అందుకోవచ్చు. బిజెపితో కలిపి అధికారాన్ని పంచుకోవచ్చు. అందుకే హరీష్ రావు టిడిపి వైపు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరి ఈ ప్రచారంలో ఎంత వాస్తవం ఉందో చూడాలి.

అంగన్వాడీలలో, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అడ్మిషన్లు పెంచాలి

-బడిబాట, అంగన్వాడీ బాట నిర్వహించాలి
-10వ తరగతి ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి
-జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి



కరీంనగర్ : రానున్న విద్యా సంవత్సరంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అడ్మిషన్లు పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి అన్నారు. అంగన్వాడీల్లో, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అడ్మిషన్లు పెంపు, పదో తరగతి సప్లమెంటరీ పరీక్షలు తదితర అంశాలపై అధ్యక్షులను విద్యాశాఖ సమన్వయ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ బాట నిర్వహించాలి అని సంవత్సరాలలోపు పిల్లలందరినీ అంగన్వాడీలో చేర్చించాలని ఆదేశించారు. అంగన్వాడీ సేవలను, సూతన సీలబస్ ద్వారా ఇస్తున్న ప్రత్యేక బోధనను గురించి తల్లిదండ్రులకు తెలియజేస్తూ సమావేశం పెంచాలని అన్నారు. అంగన్వాడీలో ప్రీస్కూల్ పూర్తి చేసిన పిల్లలందరి

జాబితా మండల విద్యాధికారులకు సమర్పించాలని సూచించారు. ఈ జాబితాలో ఉన్న పిల్లలందరూ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో చేరాలి ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఎంఈఈలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని ఆదేశించారు. ప్రైవేటు భవనాల్లోని అంగన్వాడీ కేంద్రాలన్నీ స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు, ఖాళీగా ఉన్న ప్రభుత్వ భవనాలకు మార్చాలని ఆదేశించారు. ఇప్పటికే మార్చాల్సిన అంగన్వాడీ కేంద్రాలను గుర్తించామని, ప్రభుత్వ భవనాల్లో ఈ కేంద్రాలకు కావలసిన పనులు సమకూరుస్తామని అన్నారు. 2015 నుండి 2023 వరకు పదో తరగతి ఫెయిల్ అయి చదువు ఆపేసిన విద్యార్థులందరినీ గుర్తించి వచ్చే సంవత్సరం వారు 10వ తరగతిలో ఉత్తీర్ణులైతే అవగాహన కల్పించాలని మండల విద్యాధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ ఏడాది పదో తరగతి ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థులందరూ వచ్చే జూన్ నెలలో సప్లమెంటరీ రాసి ఉత్తీర్ణులు అయ్యేలా శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ ప్రభుత్వ దేశాయి మాట్లాడుతూ మండల విద్యాధికారులు ప్రభుత్వ ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించాలని ఆదేశించారు. అక్కడ మౌలిక పనులకు కల్పనకు గ్రౌండ్లో పై దృష్టి పెట్టాలని అన్నారు. సమగ్ర కార్యాలను పరిశీలించాలని, బడిబాటపై దృష్టి పెట్టాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో డిడిఓ పవన్ కుమార్, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి సర్వన్న, జిల్లా విద్యాధికారి జనార్దన్ రావు, కౌన్సిలర్ కోల్లెనేటర్ అశోక్ రెడ్డి, కోల్లెనేటర్ మిల్లాల శ్రీనివాస్, అంజనేయులు, సిడిపిఓలు సబితా, శ్రీమతి, సర్పంచిగారి, సుగుణ, మండల విద్యాధికారులు సూపర్వైజర్లు పాల్గొన్నారు.

మహిమ నిత్యులు శ్రీ శ్రీ జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామి

-భక్తి శ్రద్ధలతో జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామి శనివారం గంధం వేడుకలు
-కౌతాళం లో ఆదివారం ఉరుసు ఉత్సవాలు

కౌతాళం : కొలిచేవారికి ఆరాధ్యదైవమైన మహిమాన్వితులు శ్రీ శ్రీ జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామి అని మత సామరస్యానికి ప్రతీక నిలిచిన ఆరాధ్య దైవమని భక్తులు కొలిచిన వారికి ఎన్నో మహిమలు చూపిస్తూ ఆరాధ్య దైవం గా నిలిచిన శ్రీ శ్రీ జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామి అని దర్గా ధర్మ కర్త పదకొండవ ధర్మకర్త పెద్ద మున్ను పాప తెలిపారు. వారు మాట్లాడుతూ శనివారం ఉదయం 3 గంటల నుంచి గంధం వేడుకలు ప్రారంభమవుతాయని ప్రతి ఒక్కరు గంధం వేడుకలు పాల్గొని శ్రీ శ్రీ జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామిని దర్శించుకుని స్వామి వారిని స్మరిస్తూ గంధం తీసుకోని వెళ్లాలని కోరారు. ఈ ఉత్సవాల సందర్భంగా దర్గా ను రంగు రంగుల తో విద్యుత్ దీపాలతో అలరించారు. స్వామి వారి సమాధి ని పన్నీటి నీటితో కడిగి సూతన వస్త్రములు తొడిగి పూలమాలలతో అలరించారు. ఎన్నో మహిమలు గల జగద్గురు ఖాదర్ లింగ స్వామి లింగాయతులు ఆరాధ్య దైవం గా నిలిచిన శివలింగం ను దర్శించి వారికి ఆదర్శంగా నిలిచారు. పరిసర ప్రాంతాలను ఆదర్శంగా తీసుకొని ఆధ్యాత్మిక

కార్యక్రమాలు ఎన్నో మహిమలు కలమతాలకు అతీతంగా ప్రజలకు చూపించారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ ఉత్సవాల్లో పాల్గొని భక్తిశ్రద్ధలతో ఉత్సవాలు జరుపుకోవాలని కోరారు. స్వామివారి 321 ఉరుసు వేడుకలు ప్రజలు వేల సంఖ్యలో పాల్గొంటారని వారం రోజులపాటు జరిగే కార్యక్రమంలో భక్తులు అంద్ర కర్ణాటక తెలంగాణ ,మహారాష్ట్ర గుజరాత్, భారీగా పాల్గొంటారు. ఈ వారం రోజుల పాటు జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు స్వామి వారిని దర్శించుకుంటారు. ప్రజలు వారి మహిమలకు ఆకర్షితులై వారి దగ్గర శిష్యులుగా చేరి సేవలు చేసుకున్నారు. మండల కేంద్రం కౌతాళం స్థానిక బావిలో లింగాన్ని వేసి తన మహిమలతో బావిలో నుంచి లింగాన్ని బయటికి రప్పించి తానే ఆ లింగాన్ని దరించారని ప్రజలు, భక్తులు కథలు, కథలు గా చెబుతారు. ప్రతి యేటా జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా గ్రామంలోని పురపేటల్లో స్వామి వారి చిత్రపటాన్ని ఊరేగింపు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఉత్సవాల్లో రంగుల రంగుల బొమ్మలు అంగళ్ళు, మిఠాయి దుకాణాలు అలరించుచున్నాయి.

ఆపరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో భద్రత ఏర్పాట్ల పై సమాజ్ సమావేశం...

-అన్ని శాఖల సమన్వయంతో... యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలి..
-పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ.

రామగుండం : రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ అధ్యక్షతన రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పెద్దపల్లి మంచెల జిల్లా పరిధిలోని సింగరేణి, ఏస్సీసీ, ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్, ప్రధానమైన ఇండస్ట్రియల్ సంస్థల అధికారులు, భద్రతాధికారులు మరియు రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలోని డిసిపిలు ఏసిపిలతో భద్రతా పరిస్థితులపై సమాజ్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో ప్రజలకు భద్రతపై అవగాహన కల్పించడంతోపాటు ప్రధానమైన సంస్థల ప్రాంతాల్లో ఎల్లప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉంటూ రక్షణ వ్యవస్థ, భద్రతా వ్యవస్థను కట్టిదిట్టం చేయాలని అధికారులకు పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశించారు. రామగుండం కమిషనరేట్ ప్రాంత రక్షణ పరంగా వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరిస్తూ అన్ని శాఖల యంత్రాంగం ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. అని ఇండస్ట్రియల్ సంస్థల వద్ద భద్రతను పెంచాలి. అత్యవసర సర్వీసులు అందించే విభాగాల ఉద్యోగులు, అన్ని శాఖలు పూర్తి సమన్వయంతో పనిచేయాలని, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుకుండా చూడాలని సమాచార వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి, నిరంతర నిఘా, పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను వెంటనే అమలు చేయడానికి చర్యలు అన్ని భద్రత విభాగాలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కమిషనరేట్ పరిధిలో ఎక్కడా అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా నిరోధించడానికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంచెల డిసిపి భాస్కర్ ఐపీఎస్., పెద్దపల్లి డిసిపి కర్ణాకర్, అడిషనల్ డి.సి.పి. అడ్మిన్ సి రాజు, సుధేష్ జంకర్ సి ఐ ఎస్ ఎస్ సర్కర్ సిఐఎస్ఎఫ్



కమాండెంట్, రాజు రాజు, డి.వై కమాండెంట్, చందన్ కుమార్ సమత ఎస్సీసీ ఈ డి లలిత్ కుమార్ ఆర్ జి వన్ జిఎం, రాముడు జిఎం. ఆర్ జి -2, ఎం సుధర్షన్ రావు ఆర్ జి శ్రీ జి ఎం, ఎం శ్రీనివాస్ జి ఎం శ్రీరాంపూర్, ఉదయ్ ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ సి జి ఎం., సోమనాథ్ సంగ డిజిఎం హెచ్ఆర్ ఎస్ టి పి సి, భగవాన్ రెడ్డి మంచిర్యాల డిస్ట్రిక్ట్ షైర్ ఆఫీసర్, అనిల్ కుమార్ పెద్దపల్లి డిస్ట్రిక్ట్ షైర్ ఆఫీసర్, బి. రాంబాబు ఏ ఈ ఈ పార్కూటీ పంపి హాస్, రాకేష్ రెడ్డి, రామగుండం, రవి రాజ్ ఐ.సి.ఎల్ రామగుండం, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఏసిపి రాఘవేంద్రరావు, గోదావరిఖని ఏసిపిఎం రమేష్ మంచిర్యాల ఐఎఫ్ఎస్సీ జైపూర్ ఏసిపి ఆర్ వెంకటేశ్వర్లు, బెల్లంపల్లి ఏసిపి రవికుమార్, అధికారులు, సింగరేణి ఎస్ టి పి సి, ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్, తదితర సంస్థల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తొమ్మిది నెలల క్రితమే వివాహం.. విషాదంలో శ్రీధర్ కుటుంబం

కామారెడ్డి : కర్రెగట్ల తండాలో జరిగి ల్యాండ్ మైన్ పేలుడులో కామారెడ్డి జిల్లా పాల్వంచ మండల కేంద్రానికి చెందిన గ్రౌహౌండ్స్ కానిస్టేబుల్ వద్ద శ్రీధర్ (26) మృతి చెందాడు. శ్రీధర్ మరణవార్త తెలిసి కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించారు. శ్రీధర్ మృతితో కుటుంబంలో, గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. నాలుగు సంవత్సరాల క్రితమే శ్రీధర్ ఉద్యోగంలో చేరాడు. శ్రీధర్ కు తొమ్మిది నెలల క్రితమే శ్రీమాణిక్ వివాహం జరిగింది. ఇంతలోనే ఈ ఘటన జరగడంతో గ్రామంలో ప్రతీఒక్కరు కంటతడి పెడుతున్న పరిస్థితి. కాగా.. ములుగు జిల్లా వాణిజ్య మండలం పెనుగోలు, లంకపల్లి ఆడపల్లెలో తెలంగాణ గ్రౌహౌండ్స్ పోలీసులు కూంబింగ్ నిర్వహిస్తున్న సమయంలో మావోయిస్టులు అమర్చిన ఐఈడి పేలింది. ఈ పేలుడులో ముగ్గురు గ్రౌహౌండ్స్ పోలీసులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈనెల 7న కూంబింగ్ కోసం పోలీసులు వెళ్లగా నిన్న తెల్లవారుజామున ఈ పేలుడు సంభవించింది. తెలంగాణకు చెందిన ముగ్గురు గ్రౌహౌండ్స్ పోలీసులు అక్కడికిక్కడే మృతి చెందారు. మేధుల్ జిల్లా ఫుటోకేరకు చెందిన సందీప్,



ఆపరేషన్ కాగ్ని కామారెడ్డికి చెందిన జవాన్ మృతి..
రంగారెడ్డి జిల్లా హుయేనగరకు చెందిన పవన్ కళ్యాణ్, కామారెడ్డి జిల్లా పాల్వంచు చెందిన శ్రీధర్ ఐఈడి పేలుడులో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వెంటనే మృతదేహాలను ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లో ములుగుకు తరలించి.. అక్కడి నుంచి రోడ్డు మార్గంలో వరంగల్ ఎంజిఎం ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఈ కాల్యంలో ఆర్ఎస్సై రణధీర్ గాయపడగా.. ఆయనను కూడా వెంటనే హైదరాబాద్ కు తరలించి చికిత్స అందజేస్తున్నారు. మరణించిన కానిస్టేబుల్ మృతదేహాలకు పోస్టుమార్టం అనంతరం హనుమకొండ హెడ్ క్వార్టర్స్ కు తరలించారు

శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో భద్రత కట్టుదిట్టం

రంగారెడ్డి : హైదరాబాద్ శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ తీయ విమానాశ్రయంలో అధికారులు భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. సిఐఎస్ఎఫ్ బలగాల పర్యవేక్షణను పెంచారు. 24 గంటల పాటు దేగ కళ్లతో ఎయిర్పోర్టుకి భద్రత కల్పిస్తున్నారు. స్థానిక శాంతి భద్రతల విభాగం, ఇంటిలి జెన్స్, ఎస్సీ పోలీసుల సమన్వయంతో విమానాశ్రయానికి భద్రత కల్పించారు. ఎయిర్పోర్టు చుట్టూ ఏర్పాటు చేసిన సీ సీ కెవెలాల ద్వారా భద్రతను వర్ధిల్లే తీస్తున్నారు. ప్రయాణికులు 3 గంటల ముందే విమానాశ్రయానికి చేరుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. షౌర విమానయాన

మంత్రిత్వ శాఖ ఆదేశాలతో ప్రయాణికులను అధికారులు క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు చేస్తున్నారు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి జోధ్పూర్, శ్రీనగర్, అమృత్సర్, చండీగఢ్, రాజ్ కోట్ వెళ్లే విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశారు. మరో వైపు శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. విమానాశ్రయంలో బాంబు పెట్టినట్లు మెయిల్ ద్వారా సమాచారం అందింది. అప్రమత్తమైన పోలీసులు, సిఐఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది డాక్, బాంబ్ స్వాస్థ్య విమానాశ్రయం లో తనిఖీలు చేపట్టింది. ఈ ఘటన అనంతరం భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేశారు.

ఆహార ధాన్యాలకు కొడువ తేడు...



న్యూఢిల్లీ : దేశంలో డిమాండ్ కు తగినట్లు ఆహార ధాన్యాల పుష్కలంగా ఉన్నాయని, నిత్యావసరాలను అక్రమంగా నిల్వచేసి కృత్రిమ కారకమైన సుప్లింట్లను ప్రయోగించడం వల్ల ప్రభుత్వం హెల్త్ సెల్లర్ల వ్యాపారాలను హెచ్చరించింది. భారత్ పాకిస్తాన్ మధ్య సంఘర్షణ కొనసాగుతున్న

సరిహద్దుల్లో ట్రాన్స్ వార్



న్యూఢిల్లీ : సరిహద్దుల్లో టెన్షన్ టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. పాక్ యధేచ్ఛగా కాల్పుల విరమణకు తూట్లు పొందుతోంది. శుక్రవారంనాడు రాత్రి నియంత్రణ రేఖతో పాటు జమ్మూ, పంజాబ్, రాజస్థాన్, గుజరాత్ సరిహద్దుల్లో పాక్ ద్రోష్ వర్షం కురిపించింది. ఆయా రాష్ట్రాల్లోని మొత్తం 20వట్టణాలను లక్షంగా చేసుకుంది. అయితే భారత బలగాలను పాక్ ద్రోష్ దాడులను సమర్థంగా తిప్పికొట్టాయి. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని అవంతిపోరా ఎయిర్ బేస్, ఎయిర్ ఫోర్స్ పై దాడియత్నాన్ని బలగాలు భగ్నం చేశాయి. మరోవైపు శ్రీనగర్ లో రాత్రి 9.22గంటలకు భారీ పేలుడు శబ్దం వినిపించింది. మూడు రాష్ట్రాల్లో పలు చోట్ల కాల్పులు, పేలుళ్ల శబ్దాలు వినిపించాయి. పఠాన్కోట్, సాంబా, జైసల్మీర్, బార్వల్, పోత్రాన్ ప్రాంతాల్లో ద్రోష్ దాడులకు పాక్ యత్నించింది. పంజాబ్ లోని అమృత్ సర్, హెహాషియాపూర్, గురుదాస్ పూర్, టార్న్ టరన్ లో కూడా ద్రోష్ దాడులకు దిగింది. ఫి రోజ్ పూర్ లోని జనావాసాలను ద్రోష్ టార్గెట్ చేసుకున్నాయి. ఈ ఘటన లో ఓ కుటుంబానికి తీవ్ర గాయాలైనట్లు తెలిసింది. జమ్మూలో రెండు భారీ పేలుడు శబ్దాలు వినిపించాయి.

దీంతో పెద్ద ఎత్తున సైరస్ మోత మోగింది. ఈ విషయాన్ని ఆ రాష్ట్ర సిఐఎ ఒమర్ అబ్దుల్ కాదూ ప్రకటించారు. స్థానిక మేసీలులోని మైక్ లను ఉపయోగించి ఇక్కడలోని లైట్లను ఆపాలని అధికారులు ప్రజలకు సూచించారు. వెంటనే జమ్మూ వ్యాప్తంగా భాక్ బెట్ పాటింపడంతో పట్టణం మొత్తం చీకట్లు అలుముకున్నాయి. సంబంధిత చిత్రాలను సిఐఎ తన ఎక్స్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు. ఉద్యోగిలో పూర్తిగా భాక్ బెట్ పాటింపారు. అఖ్టూర్, సాంబా, పూండ్ సెక్టార్ లో పాక్ వైపు నుంచి కాల్పుల మోత మోగింది. ఎల్ హోసె వెంట కాల్పుల శబ్దాలతో పాటు పేలుళ్లు జరిగినట్లు తెలిసింది. యారీ, రాజ్ పో సరిహద్దుల్లోని నివాసాలను పాక్ సేనలు లక్షంగా ఎంచుకుని కాల్పులకు దిగింది. హర్యానాలోని పంచులా, అంబాలీనూ భాక్ బెట్ పాటింపారు.

రెడ్ స్క్వేర్ లో ఘనంగా టిక్ టిక్ డే పరేడ్ ఉత్సవాలు



మాస్కో : విక్రీ డే పరేడ్ సందర్భంగా రష్యా శుక్రవారం ఉదయం రెడ్ స్క్వేర్ లో తన సైనిక పాటవాన్ని ప్రదర్శించింది. రెండో ప్రవంచ యుద్ధంలో నాజీ జర్మనీపై సోవియట్ యూనియన్ సాధించిన విజయానికి గుర్తుగా మాస్కోలో జరుగుతున్న ఈ విజయోత్సవాలకు దాదాపు 30 మంది పైగా ప్రవంచ నేతలు హాజరయ్యారు. హాజరైన వారిలో చైనా అధ్యక్షులు జి జిన్ పింగ్, బ్రెజిల్ అధ్యక్షులు లూలా దసిల్వా, వెనిజులా అధినేత నికొలస్ మదురో, క్యూబా అధ్యక్షులు కాసెల్ సహా పలువురు రష్యా మిత్ర దేశాల నేతలు కూడా వున్నారు. కాగా ఈ ఉత్సవాలకు వచ్చిన యురోపియన్ నేతల్లో సెర్బియా, స్లోవేకియా అధ్యక్షులు మాత్రమే వున్నారు. చివరి నిమిషంలో అజర్ బైజాన్, లావోస్ అధ్యక్షుల పర్యటనలు రద్దయ్యాయి. అమెరికా నుండి ఉన్నత స్థాయిలో అధికారులెవరూ ఈ పరేడ్ లో పాల్గొనలేదు. ఆర్మేనియా, ఇజ్రాయిల్, మంగోలియా, అమెరికా సహా పలు దేశాలకు చెందిన రెండో ప్రవంచ యుద్ధ వీరులు గౌరవ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. పరేడ్ ప్రారంభం కాగానే రష్యా రక్షణ మంత్రి ఆండ్రె బెలూసోవ్ సైనిక బలగాను అభినందించారు. పరేడ్ లో 11 వేల మందికి పైగా సైనికులు కవతు నిర్వహించారు. ప్రత్యేక మిలటరీ ఆపరేషన్ పేరుతో ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో పాల్గొన్న మరో 1500 మంది సైనికులు కూడా ఈ కవతులో పాల్గొన్నారు. మిత్రదేశాల సైన్యం కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంది. మాస్కోలో పాటుగా రష్యా వ్యాప్తంగా ఇతర నగరాలైన సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్, వ్లాదివోస్టాక్, ఉలన్ సక్, నోవోసెబోస్కె, ఉఫా, కజన్, తదితర నగరాల్లో విక్రీ డే ఉత్సవాలు జరిగాయి. రెడ్ స్క్వేర్ లో సాంప్రదాయ విజయ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని చేసే ప్రసంగంలో భాగంగా పుతీన్ ప్రసంగించారు.

నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ ప్రకటన చేసింది. ఈ విషయంలో ప్రజలు ఆందోళన చెందడం కానీ, ఆహార ధాన్యాల కొనుగోలుకు మార్కెట్లకు పరుగులు తీయడం కానీ అక్కరలేదని కేంద్ర ఆహార, వినియోగదారుల వ్యవహారాల మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషీ సామాజిక మాధ్యమంలో విజ్ఞప్తి చేశారు. హెల్త్ సెల్, రిటైల్ వ్యాపారులు, వ్యాపార సంస్థలు చట్టపరసంస్థలకు సహకరించాలని ఆయన కోరారు. ఎవరైనా నిత్యావసరాలను అక్రమంగా దాచిపెట్టినా, నిల్వచేసినా, నిత్యావసరాల చట్టం కింద శిక్షకు గురవుతారని హెచ్చరించారు. బియ్యం, గోధుమలు, వప్పుధాన్యాలు, ఇవన్నీ మామూలు స్థాయి కన్నా ఎక్కువగానే అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ శుక్రవారం దేశంలో ఆహార ధాన్యాల నిల్వలపై, రుతుపవనాలతో ప్రారంభం కానున్న ఖరీఫ్ సీజన్ కు సన్నద్ధతపై సమీక్షించారు. పాక్ తో సాగుతున్న సంఘర్షణ కారణంగా సరిహద్దుల్లోని రైతులు విత్తనాలు నాణీ పనుల్లో

ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడకుండా అధికారులు సూచనలను సహకరించాలన్నారు. సరిహద్దుల్లోని గ్రామాలు ఖాళీ చేసే పరిస్థితి ఏర్పడితే వారికి కావలసిన సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేయడానికి ఆయా రాష్ట్రాల, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల ముఖ్యమంత్రులతో మాట్లాడతానని చెప్పారు. ఆహార ధాన్యాల సరఫరా పరిస్థితిని వివరిస్తూ పరిధాన్యం సాధారణ నిల్వలు 135 లక్షల టన్నులు కాగా, ప్రస్తుతం 356.42 లక్షల టన్నుల వరకు ఉన్నాయని, అలాగే గోధుమలు సాధారణ నిల్వ 276 లక్షల టన్నులు కాగా, ప్రస్తుతం 383.32 లక్షల టన్నుల వరకు ఉన్నాయని వివరించారు. ఇవేకాక 17 లక్షల టన్నుల ఖాద్యతైలాల నిల్వలు ఉన్నాయని తెలిపారు. అక్టోబర్ నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు చక్కెర మార్కెటింగ్ సీజన్ కాగా, 79 లక్షల టన్నుల చక్కెర నిల్వలతో సీజన్ ప్రారంభమవుతుందని, 262 లక్షల టన్నుల వరకు ఉత్పత్తి కావచ్చని అంచనా వేశారు. ప్రస్తుతం దాదాపు 257 లక్షల టన్నుల చక్కెర ఉత్పత్తి అయిందని చెప్పారు.

పాక్ దాడుల దాడి వమ్ము



న్యూఢిల్లీ : పాకిస్తాన్ దాడుల వ్యవస్థను భారత సైన్యం ఏళ్ల తరబడి సంతరించుకుని ఉన్న ఢిల్లీ ఆయుధ వ్యవస్థతో చిన్నాభిన్నం చేసింది. రష్యా నిర్మిత ఎన్ 400, బాకా, 8, ఆకాక్ క్షిపణులను, సంబంధిత వ్యవస్థను భారతీయ సేనలు తమ ఎదురుదాడులకు వాడాయి.

చావ కింద నీరుగా పాకిస్తాన్ చైనా ఇతర దేశాల నుంచి సంతరించుకున్న పలు శ్రేణుల ఎఫ్ 16 ఫైటర్లు ద్రోష్ వ్యవస్థను లక్ష్యాలు చేరినప్పటికీ మధ్యలోనే నిలిపివేసి, దెబ్బతీసేందుకు భారత్ అత్యంత కీలకమైన ఆయుధ వ్యవస్థలను రంగంలోకి దింపింది. శత్రుదేశం పాకిస్తాన్ దూకుడు తీరును బట్టి ఇప్పుడు ఎన్ ఆయుధ వ్యవస్థను ఇతర క్షిపణులను వాడారు. తరువాతి క్రమంలో పరిస్థితిని బట్టి మరింత ఆయుధ పాటవం రంగంలోకి దిగుతుందని సైనిక వర్గాలు తెలిపాయి. భారతదేశంలో అత్యంత కీలక ప్రాంతాలలో నెలకొని ఉన్న వివిధ స్థాయిల సైనిక స్థావరాలను ఎంచుకుని దాడులకు దిగుతున్నట్లు, పెద్ద ఎత్తున నష్టం కల్పించేందుకు పాకిస్తాన్ సమాయత్తం అయింది. దీనిని భారతీయ ఇంటలిజెన్స్ వర్గాలు ముందుగా వసికట్టాయి. ఈ క్రమంలోనే పాకిస్తాన్ కు ఉన్న బలీయ క్షిపణి వ్యవస్థను దెబ్బతీసేందుకు అవసరం అయిన కీలక ఆయుధ వ్యవస్థలకు పని చెప్పిందని వెల్లడైంది.

సరిహద్దుల్లో టెన్షన్ టెన్షన్ అదనపు డిప్యూటీ కమిషనర్ తో పాటు ఐదుగురు మృతి

భారత్-పాక్ సరిహద్దుల్లో టెన్షన్ టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. పాక్ (%xఅం జం ౧౫౫%) యధేచ్ఛగా కాల్పుల విరమణకు తూట్లు పొందుతోంది. సరిహద్దుల్లో పాక్ ద్రోష్ వర్షం కురుపిస్తోంది. భారత భద్రత బలగాలను పాక్ ద్రోష్ దాడులను సమర్థంగా తిప్పికొట్టాయి. జమ్మూ కశ్మీర్ లో పాక్ రేంజర్లు జరిపిన కాల్పుల్లో అదనపు డిప్యూటీ కమిషనర్ రాజ్ కుమార్ తావత్ మరో ఐదుగురు మృతి చెందినట్లు ఆర్మీ అధికారులు వెల్లడించారు. రాజ్ కుమార్ నివసిస్తున్న ఇంటి(క్యాంప్)పై షెల్ పడడంతో కన్నుమూశాడు. ఈ ఘటనలో మరో ఇద్దరు అధికారులు గాయపడ్డారు. క్షతగాత్రులను స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించారు. అధికారి మృతిపట్ల సిఐఎ ఒమర్ అబ్దుల్ కాదూ తెలిపారు. ఆయన కుటుంబానికి ప్రధాన సానుభూతి ప్రకటించారు. శ్రీనగర్ నుంచి ప్రారంభిస్తూ గుజరాత్ వరకు పాక్ దాడులకు పాల్పడుతోంది. పఠాన్కోట్ లో పేలుళ్ల శబ్దాలు మారుమోగుతుండడంతో



స్థానికులు భయంతో పశికిపోతున్నారు. శనివారం ఉదయం ఐదు గంటల నుంచే భారీ పేలుళ్ల శబ్దాలు వినిపిస్తున్నాయి. పాక్ దాడులను భారత సైన్యం సమర్థవంతంగా తిప్పికొడుతోంది.

ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ పిరికివాడు



ఇస్లామాబాద్ : పాకిస్తాన్ ప్రజలు, నేతలు, సైన్యం భారత్ దాడులతో బెంబేలెత్తుతున్న వేళలో పాకిస్తాన్ పార్లమెంట్ సభ్యుడి ఏకంగా ఆ దేశ ప్రధానిపై విపరీతమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ పిరికివాడు అని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాని తీరే ఇలావుంటే భారత్ పై ఏ విధంగా పోరాడగలంబూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. భారత దాడుల గురించి పాకిస్తాన్ పార్లమెంట్ లో ప్రసంగిస్తూ ఎంపి తహీర్ ఇక్బాల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని షరీఫ్ పై ఎంపి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు వీడియో సోషల్ మీడియాలో బాగా వైరల్ అయింది. పాక్ లోని పలు లక్ష్యాలపై భారత్ దాడులు చేసిన వెంటనే షరీఫ్ పత్రికా సమావేశంలో మాట్లాడారు.

అసెంబ్లీలో పాకిస్తాన్ ప్రజలు, నేతలు, సైన్యం భారత్ దాడులతో బెంబేలెత్తుతున్న వేళలో పాకిస్తాన్ పార్లమెంట్ సభ్యుడి ఏకంగా ఆ దేశ ప్రధానిపై విపరీతమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ పిరికివాడు అని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాని తీరే ఇలావుంటే భారత్ పై ఏ విధంగా పోరాడగలంబూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. భారత దాడుల గురించి పాకిస్తాన్ పార్లమెంట్ లో ప్రసంగిస్తూ ఎంపి తహీర్ ఇక్బాల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని షరీఫ్ పై ఎంపి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు వీడియో సోషల్ మీడియాలో బాగా వైరల్ అయింది. పాక్ లోని పలు లక్ష్యాలపై భారత్ దాడులు చేసిన వెంటనే షరీఫ్ పత్రికా సమావేశంలో మాట్లాడారు.

మేము జోక్యం చేసుకోవం :



న్యూయార్క్ : భారత్, పాక్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెచ్చరిల్లుతున్న తరుణంలో ఆ విషయంలో తాము జోక్యం చేసుకోవాలనుకోవడం లేదని అమెరికా పేర్కొంది. ప్రాథమికంగా అది తమ పని కాదని వ్యాఖ్యానించింది. గురువారం ఒక టీవీ ఇంటర్వ్యూలో అమెరికా ఉపాధ్యక్షులు జెడ్ బాస్ స్ కు మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్, పాకిస్తాన్ లను అమెరికా

నియంత్రించలేదన్నారు. అయితే ఆ రెండు దేశాలు ఉద్రిక్తతలను తగ్గించుకునేలా తాము ప్రోత్సహించగలమని చెప్పుకొన్నారు. సాధ్యమైనంత త్వరగా ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు చల్లారాలని అమెరికా కోరుకుంటోందని, ఈ మేరకు అధ్యక్షులు డొనాల్డ్ ట్రంప్, విడేశాంగ్ మంత్రి మార్కో రూబియో చేసిన ప్రకటనలను వాస్ ఉడచారన్నారు. అయితే ఆ రెండు దేశాలు ఉద్రిక్తతలను తగ్గించుకునేలా తాము ప్రోత్సహించగలమని చెప్పుకొన్నారు. సాధ్యమైనంత త్వరగా ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు చల్లారాలని అమెరికా కోరుకుంటోందని, ఈ మేరకు అధ్యక్షులు డొనాల్డ్ ట్రంప్, విడేశాంగ్ మంత్రి మార్కో రూబియో చేసిన ప్రకటనలను వాస్ ఉడచారన్నారు. అయితే ఆ రెండు దేశాలు ఉద్రిక్తతలను తగ్గించుకునేలా తాము ప్రోత్సహించగలమని చెప్పుకొన్నారు. సాధ్యమైనంత త్వరగా ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు చల్లారాలని అమెరికా కోరుకుంటోందని, ఈ మేరకు అధ్యక్షులు డొనాల్డ్ ట్రంప్, విడేశాంగ్ మంత్రి మార్కో రూబియో చేసిన ప్రకటనలను వాస్ ఉడచారన్నారు.

ఉగ్రవాదానికి ఊతం.. పాకిస్తాన్ పతనం

స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా భారతదేశానికి శత్రుబాధలు తప్పలేదు. అప్పటి ఆల్ ఇండియా ముస్లిం లీగ్ నాయకుడు మహ్మద్ అలీ జిన్నా భారత్ నుండి ముస్లింలను వేరు చేసే ప్రత్యేక ముస్లిం దేశం కోసం ఒత్తిడి తేవడం జరిగింది. మత ప్రాతిపదికన 1947 ఆగస్టు 14 వ తేదీన ఇండియా విభజన జరిగి పాకిస్తాన్ ఏర్పడింది. పాకిస్తాన్ స్వతంత్ర దేశంగా ఏర్పడి నుమారు 78 సంవత్సరాలు కావస్తున్నా భారత్ పై ఆ దేశం ఇంకా ప్రతీకారాలతో రెచ్చిపోవడం దేనికి సంతకం? భారత్ పాక్ మధ్య కుదిరిన సిమ్లా, లాహోర్ ఒప్పందాలు ఏమైనాయి? రక్తపాతంతో పాక్ ఇప్పటివరకు ఏం సాధించింది? తన శక్తికిమించిన ఆయుధాలను కొనుగోలుచేసి, అణ్వస్త్రాలను ప్రోదిచేసి, క్షిపణులకు పదును పెట్టి, ఉగ్రవాదులకు ప్రోత్సాహమిచ్చి, భారత ఉపఖండంలో శాంతికి విఘాతం కలిగిస్తున్న దాయాది దేశానికి ఒనగూడే ప్రయోజనమేమీ లేదు. ఇప్పటికే ఆర్థికంగా చితికిపోయి, అంతర్గత కలహాలతో కకావికలమైన పాక్ తన పౌరులను దేశం యుద్ధం చేసి, విజయం సాధించగలదుకోవడం ప్రయత్నించింది. ఉగ్రవాదుల ఏరివేతకు భారత్ తలపెట్టిన ఒక చిన్న చర్యకే పాకిస్తాన్ వెన్నులో పలుకు వుట్టింది. పహల్గా నరమేధానికి ప్రతీకారంగా భారత్ 'ఆపరేషన్ సింధూర్'ను చేపట్టింది. ఉగ్రవాదులను మట్టుపెట్టడంతో భారత్ శాంతిస్తుందని అంతా భావించారు. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పాపాలకు భారత్ ను రెచ్చగొట్టేలా చేసింది. తత్ఫలితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత్ పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలకు దారితీసాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత్ పాక్ మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇరు దేశాల మధ్య 1999లో కార్గిల్ యుద్ధం జరిగింది. భారత్ తలపడిన ప్రతిసారి పాక్ పరాజయం పాలయింది. అయినా ఈ యుద్ధాల నుండి పాక్ గుణపాఠం నేర్చుకోలేదు. పైగా చైనా అండ చూసుకుని భారత్ సమగ్రతను దెబ్బకొట్టాలని పాక్ ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేటు. గత నెలలో పవల్గాలో ఉగ్రవాదులు అమాయకులను మతం పేరు చెప్పి చంపడాన్ని భారత్ తీవ్రంగా పరిగణించింది. పైగా భారత్ కు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఇందుకు ప్రతీకార చర్యలు తీసుకుంటూనే భారత్ ప్రభుత్వం ప్రతిన భావిస్తోంది. పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లోకి చొచ్చుకుపోయిన భారత సైన్యం 9 ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడులకు దిగింది. సుమారు 100 మందికి పైగా కరడుగట్టిన ఉగ్రవాదులు హతమైనారు. ఈ దాడుల్లో కరడు గట్టిన తీవ్రవాది మసూద్ అజహర్ కుటుంబ సభ్యులంతా హతమవడం, కాండహార్ విమానం హైజాక్ లోను, పార్లమెంట్, పఠాన్కోట్, ఫుల్వామా దాడుల్లోను ప్రధాన పాత్ర పోషించిన జైషే మహ్మద్ ఉగ్రవాద సంస్థ ప్రముఖ నాయకుడు అబ్దుల్ రహ్మాన్ అజార్ హతమవడం ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో పలుకు వుట్టింది. భారత్ ఇంతటి సాహసానికి ఒడిగట్టడమేమీ పాక్ నేలవిడిచి సాము చేసింది. ఎల్ బసి వెంబడి పాక్ కాల్పులు జరుపుతున్నది. పాక్ భారత దేశంలోని 15 నగరాలను టార్గెట్ చేసింది. నార్త్ నుంచి వెస్ట్రన్ సరిహద్దు వరకు భారత్ మిలిటరీని మట్టుపెట్టడానికి పాక్ ఆర్మీ ప్రయత్నించింది. పాక్ మిస్సైళ్లు, ద్రోష్లు భారత్ ముందు నిలవలేకపోయాయి. భారత్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ వ్యవస్థ పాక్ దాడులను తిప్పికొట్టింది. భారత్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ ను లక్ష్యంగా చేసుకున్న పాక్ బుద్ధి చెప్పడానికి భారత్ కూడా పాక్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ ను టార్గెట్ చేయడం స్వాగతించాలి. రష్యా నుంచి కొనుగోలు చేసిన ఎయిర్ డిఫెన్స్ వ్యవస్థలకు సంబంధించిన ఒప్పందాన్ని అప్పటికే అమెరికా వ్యతిరేకించి, ఆంక్షలు విధించింది. ఇప్పుడు పాక్ ను తిప్పికొట్టడానికి రష్యా ఆయుధాలు ఉపకరిస్తున్నాయి. పాక్ ఎంత ప్రమాదకరమో, భారత్ కు రక్షణ ఎంత ముఖ్యమో అమెరికా ఇప్పటికైనా తెలుసుకోవాలి. చైనా, అమెరికాల వద్ద పాకిస్తాన్ కొనుగోలు చేసిన యుద్ధ విమానాలను భారత్ గగనతలంలోనే పేల్చేసింది. ఈ చర్యతో పాకిస్తాన్ త్రివిధ దళాలు కకావికలమైనాయి. ఎల్ బసి వద్ద (నియంత్రణ రేఖ) ఇరుదేశాల సైన్యం మోహించి ఉంది. భారత్ సైనికుల సాహసానికి పాక్ సైన్యం ప్రతీకార చర్యలకు దిగినా, భారత్ పూర్వోక్తులకు దాయాది దేశం బెంబేలెత్తిపోతున్నది. ఆపరేషన్ సింధూర్ పేరుతో జరుగుతున్న పాక్ ప్రేరిత ఉగ్రవాదుల ఏరివేత కార్యక్రమం క్రమేపీ ఇరుదేశాల మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధానికి దారితీసే ప్రమాదముంది. పాక్ ఆర్మీ, సివిలియన్స్ జోలికి పోకుండా కేవలం ఉగ్రవాద పోస్టులను నిర్మూలన చేయడానికే సరిపెట్టే భారత్ ను పాక్ రెచ్చగొట్టింది. ఉగ్రవాదులతో తమకు సంబంధం లేదని వాదిస్తున్న పాక్ నాయకులు, మిలిటరీ పెద్దలు ఆపరేషన్ సింధూర్ తో హతమైన ఉగ్రవాదుల అంత్యక్రియలకు హాజరుకావడం, ఉగ్రవాద చర్యలకు సంఘీభావం ప్రకటించడం ద్వారా ప్రపంచం దృష్టిలో పాక్ దోషిగా నిలబడింది. ఉగ్రవాదులకు పాక్ ఇన్నన్నే ప్రాధాన్యం గుర్తించి ప్రత్యేకంగా ఇంతకంటే నిదర్శనమేముంటుంది? భారత్ లోని పలు నగరాల ఎయిర్ ఫోర్సులను, ఎయిర్ బేస్ లను పాక్ టార్గెట్ చేసింది. యుద్ధ విమానాలతో విరుచుకుపడాలని ప్రయత్నించి, తప్పిందని చేసిన పాక్ కు భారత్ తగిన గుణపాఠం చెప్పింది. లాహోర్, కరాచీలో నిప్పుల వర్షం కురిసింది. జమ్మూకశ్మీర్, ఉద్ధాపూర్ లపై పాక్ క్షిపణి దాడులను భారత్ తిప్పికొట్టింది. లాహోర్, ఇస్లామాబాద్, కరాచీ సియోల్ కోట్లను భారత్ టార్గెట్ చేసింది. పాక్ ఈ నగరాలను షల్ దాన్ చేసింది. పాక్ ప్రధాని పారిపోయినట్లుగా, బంకర్లలో దాక్కుంటున్న వార్తలు వెలువడుతున్నాయి. భారత్ ప్రతీకారం ఈ విధంగా ఉంటుందని ఎవరూ ఊహించలేదు. టర్కీ తప్ప ప్రపంచదేశాలేవీ పాక్ కు మద్దతుగా నిలిచే సాహసం చేయబోవు. ఇస్లామిక్ దేశాలు సైతం పాక్ కు వ్యతిరేకంగా ఉన్నాయి. పాక్ దుర్మార్గులు రుచించకపోవడమే కాకుండా భారత్ తో గల వాణిజ్య సంబంధాలు కూడా ఇందుకు కారణం కావచ్చు. చైనా ప్రత్యక్షంగా పాక్ కు మద్దతునీయకపోయినా, చరోక్ష సహకారం అందచేస్తుందనడంలో సందేహం లేదు. భారత్ లో ఉగ్రవాదుల కార్యకలాపాలకు పాక్ మద్దతునిస్తున్నది. ఇందుకు పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ భూభాగం ఉగ్రవాదులకు స్వర్గధామంలా మారిందని భారత్ ఎప్పటి నుంచే ఐక్యరాజ్యసమితిలోను, ఇతర అంతర్జాతీయ సంస్థలకు మొరపెట్టుకుంటున్నా ప్రయోజనం లేకుండా పోయింది. జనరల్ జియో ఉల్ హక్ నుండి, ముషారఫ్ వర కు భారత్ తో పాక్ పలు శాంతి ఒప్పందాలు చేసుకుంది. ఇరు దేశాల మధ్య సుహృద్భావం కోసం అప్పటి ప్రధాని వాజ్ పేయీ లాహోర్ బస్సు యాత్ర కూడా చేపట్టారు. అయినా ప్రయోజనం లేకుండాపోయింది. అన్ని ఒప్పందాలను పాక్ తుంగలో తొక్కింది. సరిహద్దుల వద్ద కాల్పులకు తెగబడుతూ, కమిషన్లకు పాల్పడుతూ జమ్మూకశ్మీర్ లో ఉగ్రవాదులను చొప్పించడానికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తున్నది. ఆర్థికంగా 370 రిడ్డు తర్వాత కేంతకాలం కశ్మీర్ లో అలజడులు చెలరేగినా, పాస్తావాన్ ఆర్థం చేసుకున్న కశ్మీర్ యుద్ధం ప్రకృతిమే తమ జీవితాలను బాగు చేసుకోవడానికి, ఉపాధి అవకాశాల కోసం ప్రయత్నిస్తూ, ఉగ్రవాదం పట్ల విముఖత ప్రదర్శిస్తున్నది.

మీ ఆరోగ్యం మీ చేతులతోనే



శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ సమస్యలు ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్, కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధుల రూపంలో కనిపిస్తాయి. అధిక యూరిక్ యాసిడ్ కారణంగా జాయింట్లలో నొప్పులు, వాపులు మొదలవుతాయి. గ్రీన్ కలర్ ఫుడ్స్ దినచర్యలో భాగం చేస్తే ఈ సమస్యను సహజంగా నివారించవచ్చు. పాలకూరలో శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉన్న మెగ్నీషియం శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. పాలకూరను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి పుష్కలమైన పోషకాలు అందించడమే కాక.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు సహాయపడుతుంది.పచ్చి బఠానీలలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది.. ఇది శరీరానికి కావలసిన శక్తిని అందిస్తుంది. వీటిలో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేయడంలో తోడ్పడతాయి. గౌట్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడానికి ఈ బీన్స్ చాలా ఉపయోగపడతాయి.గ్రీన్ టీ శరీరంలోని హానికరమైన వ్యర్థాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ టీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆహారకరమైన రుచి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో తోడ్పడతాయి. ప్రతిరోజూ ఒక కప్పు గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. సెలరీలో ఉన్న పోషకాలు మూత్రపిండాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది శరీరంలోని వాపును తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచడంలో ఈ

అందులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. జలుబు, ఇన్ఫెక్షన్లను దూరంగా ఉంచుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది చర్మంపై ప్రయోజనకరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పేగులకు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా దానిమూలంపై పూనికాలాజిన్లు, ఆంథోసైనిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని డ్రీ రాడికల్ నష్టం, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి. దానిమూలం పాలిఫెనాల్స్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. వాపును తగ్గిస్తాయి. కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతాయి. దానిమూలం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దాని శోధ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా ధమనులలో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమూలం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం, రక్తపోటును తగ్గించడం, ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

అవకాశాల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ వండు శరీరానికి అవసరమైన ఎనర్జీ అందించే ప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాలను వెలుబలికి పంపడంలో సహాయపడుతుంది. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని తగ్గించడానికి అవకాశాల్లో ఉపయోగపడుతుంది. ఆస్పరాగస్ లో ఫైబర్, ప్యూరిన్లు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని హానికరమైన పదార్థాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ఆస్పరాగస్ ను తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది.గ్రీన్ బీన్స్ లో ప్యూరిన్లు తక్కువగా ఉంటాయి.. అందుకే ఇవి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

గిన్నెడు దానిమ్మ గింజలు తింటే..



ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే వండలో దానిమ్మ ముఖ్యమైనది. ఇది రక్త ప్రసరణకు, గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దానిమ్మ ఆరోగ్యకరమైన పండు మాత్రమే కాదు సమతుల్య ఆహారం కూడా. రోగనిరోధక శక్తికి చాలా ముఖ్యమైన పండు. దానిమ్మ

ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఇది రక్త ప్రసరణకు, గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దానిమ్మలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దానిమ్మ ఆరోగ్యకరమైన పండు మాత్రమే కాదు సమతుల్య ఆహారం కూడా. రోగనిరోధక శక్తికి చాలా ముఖ్యమైన పండు. అందుకే దానిమ్మ అత్యంత

ఆరోగ్యకరమైన, పోషకమైన పండ్లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ప్రతిరోజూ గిన్నె దానిమ్మ విత్తనాలు తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మం మెరుగుపరుస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనిలోని ఫైబర్, పోషకాలు గుండె ఆరోగ్యం, వాపు, జీర్ణక్రియపై సానుకూల ప్రభావాలను చూపుతాయి. దానిమ్మపండు పేగులకు మంచి ఆహారం. ఇందులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. జలుబు, ఇన్ఫెక్షన్లను దూరంగా ఉంచుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది చర్మంపై ప్రయోజనకరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పేగులకు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా దానిమూలంపై పూనికాలాజిన్లు, ఆంథోసైనిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని డ్రీ రాడికల్ నష్టం, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి. దానిమూలం పాలిఫెనాల్స్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. వాపును తగ్గిస్తాయి. కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతాయి. దానిమ్మ రసం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దాని శోధ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా ధమనులలో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్మపండు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం, రక్తపోటును తగ్గించడం, ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

ఈ టీ అందరికీ మంచిది కాదట..!



ప్రస్తుత రోజుల్లో మనలో చాలా మంది సాధారణ టీకి బదులు లెమన్ టీని ఎంచుకుంటున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ జి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, శరీరం డీటాక్స్ అవడంలో సహాయపడతాయనే నమ్మకం వల్ల దీని వినియోగం పెరుగుతుంది. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దీన్ని తాగడం వల్ల మరిన్ని సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో దీన్ని ఉపయోగించకపోవడం మంచిది. పుల్లడి వాటితో పదని వాళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొందరికి నిమ్మకాయ, పుల్లడి రుచులు వడవు. తిన్న వెంటనే చర్మం ఎర్రగా అవుతుంది, పొడిబారడం, ఊపిరి తీసుకోవడంలో కష్టం కలగడం లాంటివి జరగవచ్చు. ఇది అల్లెలీ అని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. అలాంటి వాళ్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే.. అంట్లో సమస్యలు ఎక్కువ అవుతాయి. ఎసిడిటీతో బాధపడుతున్నవారు.. పొట్టలో మంట ఎక్కువగా ఉండేవాళ్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే ఆ మంట ఇంకా ఎక్కువయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. దానివల్ల జిడ్డుగా అనిపించడం, బాగాలేనట్టు ఉండటం లాంటి ఇబ్బందులు ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు పొట్టలో మంటను పెంచుతుంది.

గుండె పదిలంగా ఉండాలంటే..



రాత్రి నిద్రకు ముందు పాలు తాగడం అనేది చాలా మందికి ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అయితే ఈ పాలకు ఖర్చారం కలిపితే మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. పాలు, ఖర్చారం రెండూ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు కలిగి ఉంటాయి. వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శక్తి పెరుగుతుంది, ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఖర్చారం సహజంగా శక్తివంతమైన పండు. దీనిలో విటమిన్ సా, డీ, జి లాంటి పోషకాలు, అలాగే ఐరన్, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి మినరల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఖర్చారాన్ని కొంత సమయం నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల ఈ పోషకాలు మరింత శక్తివంతంగా శరీరంలో చేరవచ్చు. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. పాలు, ఖర్చారం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలంగా మారతాయి. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకల బలహీనత, కీళ్ళ నొప్పులు వంటి సమస్యలు చాలా మందిలో కనిపిస్తాయి. అప్పుడు ఈ పాలు, ఖర్చారం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఖర్చారంలో ఉండే మాంగనీస్, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి మూలకాలు ఎముకల పటిష్టతను పెంచుతాయి. పాలు అందించే ప్రోటీన్, కాల్షియంతో కలిపి ఈ మూలకాలు ఎముకలకు కావలసిన బలాన్ని ఇస్తాయి. ఖర్చారం, పాలు కలిపి చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. చర్మంపై వెల్డ్రీలు, మంటలు, పొడిబారిన సమస్యలు ఉంటే.. ఈ పాలు, ఖర్చారం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఖర్చారంలో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. పాలు అందించే లాక్టిక్ ఆమ్లం చర్మాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చర్మం మెరుగుతుంది. పాలు, ఖర్చారం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కండరాలు బలపడతాయి. ఈ రెండింటిలో ఉండే ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాన్ని అందించి కండరాల పునరుద్ధరణను వేగవంతం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా శారీరక శ్రమ చేసిన తర్వాత పాలు, ఖర్చారం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన శక్తిని తిరిగి పొందుతుంది. పాలతో ఖర్చారం తీసుకోవడం వలన రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇది హృదయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. రక్తప్రసరణ పెరగడంతో శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు ఆక్సిజన్ సమర్థంగా అందుతుంది. దీని వల్ల శక్తి స్థాయి పెరుగుతూనే.. ముఖానికి సహజమైన కాంతి కూడా వస్తుంది. ఇలా పాలతో ఖర్చారం కలిపి తాగడం ద్వారా శరీరానికి శక్తి, ఆరోగ్యం, అందం అందుతాయి.

రాత్రి పడుకోవడం మెలకువ వస్తుందా?



ఇటీవలి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికొందరు రాత్రి నిద్రలో పడే పడే మేల్కొంటారు. మన ఆరోగ్యానికి రాత్రి నిద్ర చాలా ముఖ్యం. మంచి నిద్ర మనల్ని రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. కానీ ఇటీవలి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికొందరు రాత్రి నిద్రలో పడే పడే మేల్కొంటారు. అంతే కాకుండా నిద్రలో విశ్రాంతి లేకపోవడం కూడా ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఇలాంటి కారణాల వల్ల శరీరానికి అవసరమైన నిద్ర లభించదు. ఇవన్నీ మన ఆరోగ్యంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. రాత్రి నిద్ర లేకపోవడానికి ఈ కింది

అలవాట్ల కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు. మన శరీరానికి మంచి ఆహారం, వ్యాయామంతో పాటు, మంచి నిద్ర కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన నిద్ర కారణంగానే మంచి ఆరోగ్యం సాధ్యమవుతుంది. మన మెదడు సరిగ్గా పనిచేయడానికి నిద్ర కూడా అవసరం. మీరు సరిగ్గా నిద్రపోకపోతే అది మీ శరీరం, మనస్సుపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ రకమైన అభ్యాసం అనేక రకాల వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. వీటిలో గుండె జబ్బులు, ఊబకాయం, మధుమేహం, మూత్రపిండాల వ్యాధి, మెదడు సంబంధిత వ్యాధులు, అలాగే అల్బీమర్స్, చిత్తశుద్ధి, ఆందోళన, నిరాశ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు ఉన్నాయి. వీటన్నింటినీ నివారించడానికి రాత్రిపూట నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. రాత్రిపూట సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడానికి నాలుగు కారణాలు ఉన్నాయి. మొదటి కారణం టీ, మొదటి రోజు ల్యాప్టోప్ ఎక్కువగా చూడటం, రెండవది మొదటి వాడటం లేదా రాత్రి పొద్దుపోయే వరకు ల్యాప్టోప్ లో పనిచేయడం. మూడవది పడుకునే ముందు నీరు లేదా ఇతర ద్రవాల తాగడం వల్ల కూడా నిద్రకు అంతరాయం కలుగుతుంది. ఈ రకమైన అలవాట్ల వల్ల మీరు రాత్రిపూట తరచుగా మూత్ర విసర్జనకు వెళ్లవలసి వస్తుంది. ఇలాంటి సందర్భంలో బాగా నిద్ర పట్టదు. అదనంగా రాత్రిపూట ఎక్కువగా తినడం కూడా మంచి నిద్రకు అటంకం కలిగిస్తుంది. నాల్గవది శరీరంలో విటమిన్ డి లేకపోవడం. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం కూడా మంచి నిద్రకు అటంకం కలిగిస్తుంది. ఇంకా నిద్రలేమి, స్లీప్ ఆపీయా, రెస్టలేస్ లెగ్ సిండ్రోమ్ వంటి నిద్ర సంబంధిత పరిస్థితులు కూడా నిద్రలేమికి ముఖ్యమైన కారణాలు.

నెలరోజుల పాటు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ ఆకులు తింటే.....!

పుదీనా ఆకులలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నాలుగైదు పుదీనా ఆకులు సమితిలో తిన్నట్లైతే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని అయ్యుర్వేద వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పుదీనా ఆకులలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైటోన్యూట్రియంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వాటిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి మరియు బి-కాంప్లెక్స్, భాస్వరం, కాల్షియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. మనస్సును, పొటాషియం, మాంగనీస్ గొప్ప వనరులలో ఒకటి. వీటన్నింటితో పాటు ఈ ఆకులలో తక్కువ కేలరీలు, తక్కువ మొత్తంలో ప్రోటీన్, కొవ్వు ఉంటాయి. పుదీనా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి పుదీనా ఆకులతో చేసే వైద్యం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పుదీనాలో ఉండే మెంథాల్ అనే సమ్మేళనం కడుపులోని కండరాలను సడలించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, భోజనం తర్వాత ఒక కప్పు పుదీనా టీ తాగితే ఆహారం తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. కడుపులో అసౌకర్యం తగ్గుతుంది. వికారం, వాంతులు వంటి సమస్యలను కూడా పుదీనా తగ్గిస్తుంది. బిస్కెట్లు, కాఫీ వంటి ప్రయాణాల్లో వికారంగా అనిపించేవారు పుదీనా ఆకులను సమదలం లేదా పుదీనా టీ తాగడం మంచిది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి

వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలకు పుదీనా ఒక సహజ ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. పుదీనాలో ఉండే మెంథాల్ ముక్కు దిబ్బడను తగ్గిస్తుంది, శ్వాసనాళాలను తెరిచి, శ్వాస తీసుకోవడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. అస్తమాతో బాధపడేవారికి కూడా పుదీనా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పుదీనా ఆకుల ఆవిరి పీల్చడం లేదా పుదీనా నూనెను ఛాతీకి, వీపుకు రాయడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పుదీనా నూనెను మనస్సుకు ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. పుదీనా వాసన పీల్చడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి, మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుంది. ఒత్తిడితో కూడిన రోజు తర్వాత పుదీనా టీ తాగితే లేదా పుదీనా నూనెతో మర్చర్ల చేసుకుంటే మీరు రిలాక్స్ అవుతారు. పుదీనా నూనెను ఆరోమాథెరపీలో ఉపయోగిస్తారు. వాటిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి మరియు బి-కాంప్లెక్స్, భాస్వరం, కాల్షియం, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. పుదీనా ఇసుము, పొటాషియం, మాంగనీస్ గొప్ప వనరులలో ఒకటి. వీటన్నింటితో పాటు ఈ ఆకులలో తక్కువ కేలరీలు, తక్కువ మొత్తంలో ప్రోటీన్, కొవ్వు ఉంటాయి. పుదీనా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి పుదీనా ఆకులతో చేసే వైద్యం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

పుచ్చకాయ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు...!



వేసవిలో పుచ్చకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందనే సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. పుచ్చకాయ మాత్రమే కాదు.. దాని గింజలు, దాని తొక్క కూడా ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఇందులో హాని కంటే ఎక్కువ మేలు చేసే కారకాలు అధికంగా ఉంటాయి. వేసవిలో పుచ్చకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందనే సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. పుచ్చకాయ మాత్రమే కాదు.. దాని గింజలు, దాని తొక్క కూడా ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఇందులో హాని కంటే ఎక్కువ మేలు చేసే కారకాలు అధికంగా ఉంటాయి. పుచ్చకాయ తినడం మిగిలిన తొక్క మీరూ పుచ్చకాయ పారవేస్తున్నారా? ఇకపై అలా చేయకండి. ఎందుకంటే.. దీన్ని అందానికి మెరుగులు దిద్దడానికి ఉపయోగించవచ్చు. ముఖ్యంగా వేసవిలో వేడికి చర్మం కమ్మిపోయి నలుగు రంగులోకి మారుతుంది. ఇలాంటప్పుడు పుచ్చకాయ తొక్కలోని తెల్లటి భాగాన్ని చర్మానికి వినియోగిస్తే.. చర్మం మృదువు రంగును సంతరించుకుంటుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. మిక్సర్లో పుచ్చకాయలను వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ రసాన్ని ముఖం, చేతులు, కాళ్ళపై రాసుకోవాలి. కొద్దిసేపు అలాగే ఉంచి, ఆ తర్వాత కడిగేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఎండ వల్ల ఏర్పడిన టాన్ మాయమై తాజాదనం వస్తుంది. ఇలా కనీసం వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.

మే 15 వరకు పౌర విమానాల రాకపోకలపై ఆంక్షలు..



ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద పాకిస్తాన్ పై కొనసాగుతున్న చర్యల మధ్య భారత ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా 32 విమానాశ్రయాలను గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంటల

వరకు మూసివేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పాకిస్తాన్ చేస్తున్న క్షిపణి, డ్రోన్ దాడులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద పాకిస్తాన్ పై

కొనసాగుతున్న చర్యల మధ్య భారత ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా 32 విమానాశ్రయాలను గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంటల వరకు మూసివేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పాకిస్తాన్ చేస్తున్న క్షిపణి, డ్రోన్ దాడులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. అయితే, దేశవ్యాప్తంగా 24 విమానాశ్రయాలలో విమాన కార్యకలాపాలు శనివారం (మే 10) వరకు మూసివేస్తున్నట్లు పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం (మే 8) ప్రకటించింది. కానీ పాకిస్తాన్ నుండి నిరంతర దాడులు జరిగిన తరువాత, కేంద్ర ప్రభుత్వం తేదీని పొడిగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. మే 15 వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం మూసివేయాలని నిర్ణయించిన 24 విమానాశ్రయాలలో చండీగఢ్, శ్రీనగర్, అమృత్సర్, లూధియానా, భువనగిరి, కిషన్ గఢ్, పాటియాలా, సిమ్లా, జైనపూర్, హాన్ కోట్, జమ్మూ, బికనీర్, లేహ్, పోరబందర్ నహా అనేక ఇతర విమానాశ్రయాలు ఉన్నాయి. ఈ విమానాశ్రయాలన్నీ భారతదేశం-పాకిస్తాన్ సరిహద్దుకు సమీపంలో ఉన్న నగరాల్లో ఉన్నాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో, భద్రత దృష్ట్యా ఇవన్నీ మూసివేయడం జరగవచ్చునని కేంద్ర ప్రభుత్వం

తెలిపింది. భారతదేశం-పాకిస్తాన్ మధ్య కొనసాగుతున్న వివాదం దృష్ట్యా, అనేక విమానయాన సంస్థలు ప్రయాణీకులకు ప్రయాణ సలహాను జారీ చేశాయి. విమానాశ్రయ మూసివేతలు, పెరిగిన భద్రతా ప్రోటోకాల్ గురించి ప్రయాణీకులు తమను తాము అప్డేట్ చేసుకోవాలని కోరుతూ కంపెనీలు సలహాలు జారీ చేశాయి. ఎయిర్ ఇండియా శుక్రవారం (మే 9) సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్ లో పోస్ట్ ను షేర్ చేసింది. “విమానయాన అధికారులు జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ప్రకారం, దేశవ్యాప్తంగా అనేక విమానాశ్రయాల మూసివేత ప్రస్తుతానికి కొనసాగుతుంది. ఇంతలో, జమ్మూ, శ్రీనగర్, లేహ్, జోద్ పూర్, అమృత్సర్, చండీగఢ్, భువనగర్, రాజ్ కోట్ లకు బయలుదేరే అన్ని విమానాలు గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంటల వరకు రద్దు చేయబడ్డాయి” అని ఎయిర్ లైన్ కంపెనీ పోస్ట్ లో రాసింది. “ప్రస్తుత సమయంలో, ప్రయాణానికి చెల్లుబాటు అయ్యే టికెట్లను కలిగి ఉన్న వినియోగదారులందరికీ ప్రయాణ మార్పు లేదా టికెట్ రద్దుపై పూర్తి వాచవ విషయంలో ధర్మ ఒకేసారి తగ్గింపు ఇవ్వడం జరుగుతుంది” అని కంపెనీ పేర్కొంది.

ఎఫ్ఎంసిజి అమ్మకాలలో మందగమనం



రోజువారీ అవసరాల కోసం అత్యంత ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఎఫ్ఎంసిజి అమ్మకాలు మందగించాయి. ప్రస్తుత ఏడాది మార్చిలో ముగిసిన త్రైమాసికంలో వీటి విక్రయాలు ఏకంగా 5.1 శాతం క్షీణించాయని సీల్స్ బిజినెస్ డివీజన్ వెల్లడించింది. పానియాలు, కనోబిక్స్, ప్యాకేజీడ్ ఫుడ్, క్షీనింగ్ ఉత్పత్తులు, పెన్సిల్లు, పెన్సిల్లు తదితర ఉత్పత్తులు ఎఫ్ఎంసిజి రంగంలోకి వస్తాయి. తక్కువ విలువ కలిగి ఎక్కువగా అమ్ముడయ్యే ఈ ఉత్పత్తుల అమ్మకాలు 2024 ఇదే మార్చి త్రైమాసికంలో 6.1 శాతం వృద్ధిని సాధించాయి. గడిచిన ఐదు త్రైమాసికాల నుంచి వీటి వృద్ధి సన్నగిల్లినది సీల్స్ రిపోర్ట్ పేర్కొంది. గ్రామీణ మార్కెట్ పట్టణ మార్కెట్ కంటే వేగంగా వృద్ధి చెందుతూనే ఉంది. ఈ మార్కెట్ పట్టణాల కంటే గ్రామీణంలో ఎక్కువగా పెరుగుతున్నప్పటికీ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ అమ్మకాలు అంతంత మాత్రంగానే సాధించాయి.

“2024 తొలి త్రైమాసికంలోని డిమాండ్ తో పోల్చితే 2025 ప్రథమ త్రైమాసికంలో గ్రామీణ వినియోగదారుల డిమాండ్ స్వల్పంగా పెరిగింది. పట్టణ మార్కెట్లతో పోల్చితే గ్రామీణ మార్కెట్లలో మెరుగైన ముఖ్యంగా ప్రవృత్తులు పెరుగుదల, మార్కెట్లలో మార్పుల వల్ల చిన్న సంస్థలు, ఆన్లైన్ డెవలపర్లకు రెండవ వృద్ధిని సాధించే సామర్థ్యం ఏడాదికి ఏడాదితో పోల్చితే గడిచిన మార్చి త్రైమాసికంలో అహార వినియోగ వృద్ధి 6 శాతం నుంచి 4.9 శాతానికి పడిపోయింది. గృహ, వ్యక్తిగత సంరక్షణ విభాగం అమ్మకాల్లో 5.7 శాతం పెరుగుదల చోటు చేసుకుంది. అయితే.. గతేడాది మార్చి త్రైమాసికంలో 10.8 శాతం వృద్ధితో పోల్చితే చాలా తక్కువ.” అని సీల్స్ బిజినెస్ రిపోర్ట్ పేర్కొంది.

పాకిస్తాన్ లో చమురు సంక్షాభం.. రాజధానిలో షేల్ ట్రాఫ్ బంకులు క్లాజ్..



భారత్ దాడితో కుదేలవుతున్న పాక్ ను ఇప్పుడు చమురు కొరత వేధిస్తోంది. ఇస్లామాబాద్ రాజధాని టెరిటరీ అడ్మినిస్ట్రేషన్ రాజధాని నగరంలోని అన్ని పెట్రోల్, డీజిల్ ఫిల్లింగ్ స్టేషన్లను రాజీయే 48 గంటల పాటు పూర్తిగా మూసివేయాలని తక్షణ ఉత్తర్వు జారీ చేసింది. భారత వైమానిక దాడులతో ఉక్రెయిన్ లోని అవుతోన్న పాక్ కు మరో సంక్షాభం వచ్చిపడింది. భారత్ దాడితో కుదేలవుతున్న పాక్ ను ఇప్పుడు చమురు కొరత వేధిస్తోంది. ఇస్లామాబాద్ రాజధాని టెరిటరీ అడ్మినిస్ట్రేషన్ రాజధాని నగరంలోని అన్ని పెట్రోల్, డీజిల్ ఫిల్లింగ్ స్టేషన్లను రాజీయే 48 గంటల పాటు పూర్తిగా మూసివేయాలని తక్షణ ఉత్తర్వు జారీ చేసింది. శనివారం ఉదయం 6 గంటల నుంచి 48 గంటల పాటు ఇస్లామాబాద్ లోని అన్ని పెట్రోల్ బంకులను మూసివేస్తున్నట్లుగా అక్కడి ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అయితే, పెట్రోల్ బంకులు మూసివేయడానికి గల కారణాలు ఏంటనే విషయంపై స్పష్టమైన వివరాలు మాత్రం తెలిసి రాలేదు. కాగా, పాక్ లోని 4 ఎయిర్ బేసెల్లపై భారత్ దాడి చేసింది. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్రతరమయ్యాయి.

పాకిస్తాన్ కు అంతర్జాతీయ రుణ సంస్థల నుంచి భారీగా అప్పు..!

గతంలో తీసుకున్న అప్పులను పాక్ సక్రమంగా వినియోగించలేదని ఆరోపించింది. ఐఎంఎఫ్ నుంచి నిధులు వస్తూ ఉంటే.. పాక్ వాటిని సైన్యానికి, ప్రభుత్వ ప్రాయోజిత సీమాంతర ఉగ్రవాదుల కోసం వినియోగిస్తుందని భారత్ ద్వారా ఆరోపించింది. ఆ నిధులను పాక్ సక్రమంగా వినియోగించి ఉంటే ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరంగా ఉండేదని చెప్పుకొచ్చింది భారత్. అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి ఎక్స్ ప్రెజిడెంట్ ఫండ్ ఫెసిలిటీ (ఎఫ్ఐ) చివరకు పాకిస్తాన్ కు రుణం ఇచ్చేందుక అంగీకరించింది. 1 బిలియన్ డాలర్ల (మన కరెన్సీలో దాదాపు రూ.8540 కోట్లు.) అదే పాకిస్తాన్ కరెన్సీలో దాదాపు రూ. 28 వేల కోట్ల రుణం అందించడానికి అంగీకరించింది. ఐఎంఎఫ్ పాకిస్తాన్ కు రుణాలు అందించటంపై భారత్ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. రుణ ప్రతిపాదనను ఓటింగ్ కు ఉంచినప్పుడు భారతదేశం మాత్రమే ఆ ఓటింగ్ కు దూరంగా ఉంది. ఐఎంఎఫ్ నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకించడానికి భారతదేశం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. పాకిస్తాన్ కు ఐఎంఎఫ్ కింద ఇవ్వదలచిన 700 కోట్ల డాలర్లలో 100 కోట్ల డాలర్ల విడుదల, కొత్త అప్పు కింద మరో 130 కోట్ల

డాలర్లు.. మొత్తం కలిపి 230 కోట్ల డాలర్ల రుణం ఇచ్చే ప్రతిపాదనలను పరిశీలించేందుకు ఐఎంఎఫ్ శుక్రవారం బోర్డు మీటింగ్ నిర్వహించింది. కానీ, పాక్ అప్పు ఇచ్చే విషయంలో ఓటింగ్ కు దూరంగా ఉండడం ద్వారా భారతదేశం తీవ్ర అసమ్మతని వ్యక్తం చేసింది. అధికారికంగా తీవ్ర అభ్యంతరాలను వ్యక్తం చేసింది. గత35 ఏళ్లలో 28 సార్లు పాక్ అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి నుంచి రుణాలు తీసుకుందని, గడిచిన ఐదేళ్లలో నాలుగు ఐఎంఎఫ్ ప్రోగ్రామ్లు పాక్ లో అమలయ్యాయని గుర్తుచేసింది. కానీ, ఆ రుణాలు ఇచ్చే సమయంలో ఐఎంఎఫ్ పెట్టే షరతులకు కట్టుబడి ఉండడంలో, వాటిని అమలు చేయడంలో మాత్రం పాక్ కు ఎప్పుడు కట్టుబడి లేదని, ఈ విషయాల్లో పాక్ కు ఎక్కడా మంచి రికార్డు లేదని భారత్ ద్వారా ఆరోపించింది. గతంలో తీసుకున్న అప్పులను పాక్ సక్రమంగా వినియోగించలేదని ఆరోపించింది. ఐఎంఎఫ్ నుంచి నిధులు వస్తూ ఉంటే.. పాక్ వాటిని సైన్యానికి, ప్రభుత్వ ప్రాయోజిత సీమాంతర ఉగ్రవాదుల కోసం వినియోగిస్తుందని భారత్ ద్వారా ఆరోపించింది. ఆ నిధులను పాక్ సక్రమంగా వినియోగించి ఉంటే ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరంగా ఉండేదని చెప్పుకొచ్చింది భారత్.



దిగివస్తాన్న బంగారం ధర...



నింగికంటిన బంగారం ధరలు సక్రమంగా దిగివస్తోన్నాయి. అమెరికా, చైనా మధ్య టారిఫ్ ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పట్టడం సహా రష్యా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ముగియడం వంటి అంశాలను పసిడి తగ్గుదలకు దోహదం చేస్తోన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో గురువారం న్యూఢిల్లీ బిలియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛత కలిగిన 10 గ్రాముల బంగారంపై రూ. 2,160 తగ్గి రూ. 95,880కి దిగివచ్చింది. గుడ్ రిటర్న్ సమాచారం ప్రకారం.. 22 క్యారెట్ల స్వచ్ఛత కలిగిన 10 గ్రాముల బంగారంపై రూ. 2,000 దిగివచ్చి రూ. 87,900గా పలికింది. 10 రోజుల్లో పసిడి ధర దాదాపు రూ. 5వేల మేర తగ్గింది. ఇటీవల తులం బంగారం ధర రూ. 1 లక్ష చాటి నవిషయం తెలిసింది. కిలో వెండిపై రూ. 2,000 తగ్గి రూ. 98,000గా సమాధియ్యింది. మరోవైపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ బంగారం ధర దిగివస్తోంది. జెన్సె ధర 3,236.94 డాలర్ల వద్ద సమాధియ్యింది. ఆల్టైం గరిష్ట స్థాయి 3,500 డాలర్ల నుంచి నుంచి 7 శాతం మేర తగ్గి 3,232 వద్ద పలికింది. ప్రపంచ

మార్కెట్లో గడిచిన ఏడాది కాలంలో బంగారం ధర దాదాపు 40 శాతం పెరిగింది. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు తోడు డాలర్ విలువ బలపడుతుండటం కూడా పసిడి ధర తగ్గుదలకు కారణమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ప్రవృత్తులపై ఆందోళనలు, బ్రంక్ టారిఫ్లు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కేంద్ర బ్యాంకులు పెట్టే ఎత్తున కొనుగోళ్లు తదితర అంశాలు బంగారం ధరలకు ఆజ్ఞం చేశాయి. నింగికంటిన బంగారం ధరల వల్ల ఈ ఏడాది జనవరి మార్చి త్రైమాసికంలో భారత్ లో పసిడి డిమాండ్ 15 శాతం తగ్గిందని చరల్ట్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ (డబ్ల్యుజిసి) బుధవారం ఓ రిపోర్ట్ వెల్లడించిన విషయం తెలిసింది. ఆ మూడు నెలల కాలంలో బంగారం అమ్మకాలు 118.1 టన్నులకు పడిపోయాయి. పెట్టుబడుల డిమాండ్ మాత్రం 7 శాతం పెరిగి 46.7 టన్నులగా చోటు చేసుకుంది. ఇదే సమయంలో అభరణాల డిమాండ్ ఏకంగా 25 శాతం క్షీణించి 71.4 మెట్రిక్ టన్నులకు క్షీణించింది. 2009 తర్వాత ఈ స్థాయిలో పడిపోవడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం.

3,300 కు పైగా కంపెనీల పేర్లు తొలగింపు!



కంపెనీల చట్టం కింద సమాధియ్యి కంపెనీల సంఖ్య తగ్గింది. ఎలాంటి వ్యాపార కార్యకలాపాలు లేనందున తమ పేర్లు తొలగించాలని 3,300 కు పైగా కంపెనీలు కేంద్ర కార్పొరేట్ వ్యవహారాల మంత్రి త్వ శాఖకు దరఖాస్తు చేశాయి. దీనిపై ఏమైనా అభ్యంతరాలు ఉంటే తెలిపాలని వివిధ రాష్ట్రాల డిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ కంపెనీస్ (ఆర్ఓసీ) పత్రికల్ నోటిఫికేషన్లు

జారీ చేశాయి. కంపెనీల చట్టంలోని సెక్షన్ 248 (2) ప్రకారం ఏదైనా కంపెనీ సమాధియ్యి ఏడాదిలో వ్యాపారం ప్రారంభించక పోయినా లేదా ఒక ఆర్థిక సంవత్సరం తర్వాత వరుసగా రెండేళ్ల పాటు ఎలాంటి వ్యాపార కార్యకలాపాలు చేయకపోయినా ఆ కంపెనీ తమ పేరును రికార్డుల నుంచి తొలగించమని కోరవచ్చు. అయితే అందుకు వాటాదారుల్లో 75 శాతం మంది ఆమోదం కావాలి. మహారాష్ట్ర నుంచే ఎక్కువ: తమ పేర్లను రికార్డుల నుంచి తొలగించమని మహారాష్ట్ర నుంచే ఎక్కువ కంపెనీలు కోరాయి. ఆ రాష్ట్రం నుంచి దీనికి సంబంధించి 7000 కంటే ఎక్కువ కంపెనీలు నుంచి విజ్ఞప్తులు అందాయి. ఢిల్లీ (5000) కంటాక్ (3500) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. గుజరాత్, ఉత్తరప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్ నుంచి కూడా రెండేసి వందల కంపెనీలు ఇందుకోసం విజ్ఞప్తి చేశాయి. ఈ ఏడాది మార్చి నెలాఖరు నాటికి దేశంలో 28,52,449 కంపెనీలు సమాధియ్యి ఉండగా అందులో 18,50,932 కంపెనీలు మాత్రమే చురుగ్గా పని చేస్తున్నాయి.

వ్యాపారంలో విజయానికి పంచతంత్రం.. వారెన్ బఫెట్ చెప్పిన ఐదు సూత్రాలు



ప్రతి ఒక్కరూ తాము ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని, డబ్బులు బాగా సంపాదించాలని, వ్యాపారంలో ప్రగతి సాధించాలని కోరుకుంటారు. ఆ లక్ష్యాలను నెరవేర్చుకోవడానికి రోయింబవట్లు కష్టపడతారు. వారెన్ కొందరు విజయతీరాలకు చేరుకుంటారు. మరికొందరు మధ్యలోనే ఆగిపోతారు. ఏదైనా అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి క్రమశిక్షణ, ఓర్పు, సహనం, ముందు చూపు అవసరం. మన కళ్ల ముందే విజయాలు సాధించిన వ్యక్తులు మనకు ఆదర్శంగా నిలుస్తారు. వారెన్ అమెరికాకు చెందిన వ్యాపారవేత్త వారెన్ బఫెట్ ఒకరు. ఆయన పెట్టుబడి దారుడు, పరోపకారి, బెర్న్స్ షేర్ హాల్ వే కంపెనీ చైర్మన్. ప్రపంచంలోని అత్యంత ధనవంతుల్లో ఒకరు. మంచి పెట్టుబడులు పెట్టాలంటే తెలుసుకోవాల్సిన ఐదు విషయాలను ఆయన వెల్లడించారు. మూలధనాన్ని రక్షించుకోవడం పెట్టుబడిదారుల ప్రధాన బాధ్యతని బఫెట్ తెలిపారు. డబ్బును పోగొట్టుకుంటే మీరు రేసులో వెనుకబడిపోతారు. దాని నుంచి కోలుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. ఒక స్టాక్ లో 50 శాతం నష్టపోతే, మరో దానిలో లాభాలు సంపాదించాలి. ముఖ్యంగా పెట్టుబడిలో నష్టాలను నివారించడానికి కష్టపడి పనిచేయడమే సరైన మార్గమని ఆయన నమ్మకం. ఎక్కువ డబ్బులు పెట్టి ఒక మంచి కంపెనీని కొనడం కంటే, తక్కువ డబ్బులతో మధ్యస్థ కంపెనీని కొనడం ఉత్తమమని బఫెట్ చెబితారు. దీని వల్ల తక్కువ ధరకు నాణ్యత కలిగిన కంపెనీలో పెట్టుబడి పెట్టే అవకాశం కలుగుతుంది. ఇది వ్యాపార రంగంలో పెద్ద మార్పును తీసుకువస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో లాభాల బాటలో పయనించే అవకాశం కలుగుతుంది. భావోద్వేగాలను దూరంగా ఉండడం పెట్టుబడి దారుడి ప్రధాన లక్షణం. దీనినే బఫెట్ వ్యతిరేక పెట్టుబడి కళగా అభివర్ణించారు. మార్కెట్ బాగున్నప్పుడు ధరలు పెరుగుతాయి. దీని వల్ల నష్టాలు కలుగుతాయి. అయితే భయాందోళనలు తలెత్తినప్పుడు స్టాక్ ల ధరల తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఆ సమయంలో మంచి డిల్ లను అందుకోవచ్చు. పెట్టుబడిదారుడికి ఓర్పు అనేది చాలా అవసరం. పెట్టుబడి పెట్టిన వెంటనే లాభాల కోసం ఆలోచించడం సరి కాదు. మంచి కంపెనీలో ఏళ్ల తరబడి డబ్బులను నిల్వ ఉంచాలి. అసహనంగా ఉండే వారు తరచూ అధిక ధరలకు స్టాక్ లను కొనుగోలు చేసి, మార్కెట్టు పెరిగినప్పుడు తక్కువ ధరకు అమ్మేస్తారు. తద్వారా ఓపికతో వేచి ఉండే ఇన్వెస్టర్లు లాభాలు పొందుతారు. డబ్బులను సంపాదించడానికి నిరంతరం కొత్త మార్గాలను అన్వేషించాలి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే నిద్ర పోతున్నప్పుడు కూడా డబ్బు సంపాదించడానికి మార్గం ఆలోచించాలి. లేకపోతే మీరు చనిపోతే వరకూ పని చేస్తూనే ఉంటారని వారెన్ బఫెట్ చెప్పారు. అంటే స్టాక్ లు, డివిడెంట్లు, మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లో డబ్బులను ఇన్వెస్ట్ చేయాలి. మీరు నిద్రపోతున్నప్పుడు కూడా అవి పెరుగుతూనే ఉంటాయి. కొత్త మార్గాలను అన్వేషించడం పెట్టుబడి దారుడికి చాలా అవసరం.

